

# Referat: Bestyrelsesmøde 15.01.2022

<b>Virksomhed:</b>	FORÆLDRE OG FØDSEL
<b>Lokation:</b>	Virtuelt
<b>Dato:</b>	15-01-2022
<b>Tidspunkt:</b>	10:00 - 15:30
<b>Deltog:</b>	Birgitte Eiersted, Henriette Vesterager Funder-Schmidt, Karen Bøhrnsen, Mie Ryborg-Larsen, Signe Nordsted
<b>Deltog ikke:</b>	Daily Snow Leth, Louise Maria Holck Rasmussen
<b>Referent:</b>	Karen Bøhrnsen (KarenB@fogf.dk)
<b>Publiseret af:</b>	Mie Ryborg-Larsen (formanden@fogf.dk)
<b>Publiseret:</b>	15-01-2022 22:48

---

## Formalia

### *Beskrivelse/sagsfremstilling*

- Valg af ordstyrer og referent
- Godkendelse af dagsorden

## Referat:

Ordstyrer; Mie

Referent; Karen

Dagsorden; godkendt - økonomi sat på som første punkt

Referat fra sidste møde; godkendt

---

## Sag til behandling: Information om kejsersnit på hjemmesiden

### *Beskrivelse/sagsfremstilling*

Sagsfremstilling:

Signe foreslår at vi skal have en artikel/guide om kejsersnit på hjemmesiden. Der mangler en velskrevet og udførlig beskrivelse af hvor man kan få information, hvad man kan bede om og hvordan kroppen heler bagefter, og ud fra hvor meget der spørges facebookgruppen om kejsersnit, lader dig til at være et stort behov blandt gravide.

I relation til ovenstående har to gyn/obs fysioterapeuter udarbejdet en folder om den første tid efter kejsersnit, herunder vejledning i arvævsbehandling og genoptræning. Folderen er netop færdiggjort i december 2021 og tilbydes gratis til alle fødesteder i Danmark, hvor tilbagemeldingerne indtil videre har været positive. Vi har fået tilladelse til at lægge folderen på FogFs hjemmeside af forfatterne bag.

Indstilling:

- Bestyrelsen drøfter og træffer beslutning om hvorvidt og evt. hvordan der skal udarbejdes informationsmateriale om kejsersnit til hjemmesiden, herunder et eventuelt beløb, der kan afsættes i budgettet.
- Bestyrelsen træffer beslutning om hvorvidt den vedlagte kejsersnitfolder skal på hjemmesiden

Bilag: Klar efter kejsersnit 1 og 2

## Referat:

Bestyrelsen drøftede forslaget, som alle syntes var meget relevant. Dog blev der enighed om, at det skal tænkes ind i en bredere oplysningsindsats, hvor emner, principper mv. skal tænkes igennem inden der sættes noget i værk.

Mie opretter et dokument, hvor bestyrelsen løbende kan komme med idéer til FogF's oplysningsindsats mhp. på udarbejdelse af oplæg herom til generalforsamlingen. Dokumentet bliver kaldt "Idebank" og uploades på BetterBoard.

Bestyrelsen besluttede at pjecen "Klar til Kejsersnit" ligeledes skal tænkes ind i den fremtidige oplysningsindsats i forhold til kejsersnit, hvorfor den ikke lægges på hjemmesiden lige nu.

---

## Sag til behandling: Indsats omkring fødselsrelateret PTSD

### *Beskrivelse/sagsfremstilling*

Sagsfremstilling:

Indkommet punkt fra Henriette:

Jeg oplever, at der er manglende viden omkring fødselsrelateret PTSD, samt at de kvinder der får dette, står i ingenmandsland, samt at mange ikke ved det eksisterer. Endvidere findes der ikke tal på

dette hverken fra Danmark eller udlandet.

De tal der findes på traumatiske fødsler, er fra guideline på DSOGs hjemmeside, som arbejder med mellem 7% og 40%, men oplyser intet om, hvem af disse der får den endelige diagnose fødselsrelateret PTSD.

I Lene Jørgensens bog 'Efterveer', som bruges på jordemoder uddannelsen står der at: "Den nyeste forskning viser, at 2-6% af alle fødende kvinder får den fulde PTSD diagnose, som følge af en traumatisk fødselsforløb". Jeg har ikke kunne finde valid forskning, som understøtter hendes tal, men det svare til mellem 1.200-3.600 kvinder hvert år, sammenlignes det med soldater, som der er mange flere tilbud til, så ligger tallet, set over en periode på 17 år, på 628 soldater, som får diagnosen PTSD.

Hvis dette er rigtigt, så efterlades nogen fødende uden hjælp, medmindre de selv har råd.

Indstilling:

- Bestyrelsen drøfter og træffer eventuel beslutning om foreningens videre arbejde med fødselsrelateret PTSD

## Referat:

Bestyrelsen drøftede forslaget og besluttede at den ligeledes tilføjes på Idebanken.

Derudover indleder Henriette dialog med Sind og Fødsel, som er en forening under opbygning, som specifikt vil beskæftige sig med behandlingskrævende efterfødselsreaktioner.

---

## Sag til behandling: Høringssvar til Sundhedsstyrelsens NKA om igangsættelse

### *Beskrivelse/sagsfremstilling*

Sundhedsstyrelsen har den 19. november sendt udkast til den nationale kliniske anbefaling for igangsættelse af fødsler i høring. Der er frist for afgivelse af høringssvar den 17. januar kl. 12.

Den konkrete anbefaling lyder:

"Overvej igangsættelse af fødslen fra gestationsalder 41+0 efter dialog om fordele og ulemper. Gravide som ikke ønsker igangsættelse monitoreres med løbende tilbud om igangsættelse. Det anbefales, at fødslen sker inden gestationsalder 42+0."

Anbefalingen gælder for raske gravide med et forventet normalt fødselsforløb.

En national klinisk anbefaling indeholder alene konkrete handlingsanvisninger inden for udvalgte, velafgrænsede kliniske problemstillinger (dvs. hvad der skal gøres og hvem er det relevant for). Den har ikke som formål at afklare visitation og organisering af indsatsen (hvem der skal tilbyde indsatsen) eller samfundsøkonomiske konsekvenser (hvad er den afledte effekt på ressourcerne og er disse til stede).

Anbefalingen omhandler således udelukkende tidspunktet for igangsættelse og inkluderer ikke andre aspekter af igangsættelsesforløbet fx metoder til igangsættelse.

Arbejdet er påbegyndt efter en fælles henvendelse i 2020 fra Dansk Selskab for Obstetrik og Gynækologi, Jordemoderforeningen og Danske Regioner. Henvendelsen kom i forlængelse af offentliggørelse af nyere studier, som kunne give mere information om, hvornår det er mest hensigtsmæssigt at sætte en fødsel i gang. anbefalingen er udarbejdet af Sundhedsstyrelsen med rådgivning og bidrag fra en arbejdsgruppe og en referencegruppe. Forældre og Fødsel har været repræsenteret i arbejdsgruppen ved Birgitte Halkjær Storgaard og Lærke Jønck, som derudover har er sammensat af repræsentanter for fagmiljøer og beslutningstagere.

Der har ikke været fuld enighed om vurderingen af evidensgrundlaget for anbefalingen. I de tilfælde hvor der ikke har været enighed, har Sundhedsstyrelsen taget den endelige beslutning.

Anbefalingen vil blive fulgt op af informationsmateriale, som skal fungere som beslutningsstøtte for fagpersoner sammen med de kommende forældre.

Formålet med høringen er at indhente synspunkter og bidrag til anbefalingen, herunder særligt evidensgrundlaget og rationalet for anbefalingen samt eventuelle udfordringer med at implementere anbefalingen.

MRL holder møde med Lærke Jønck den 12. januar 2022 mhp. forberedelse til udarbejdelse af høringssvar.

Indstilling:

- Bestyrelsen drøfter den nye anbefaling med henblik på at komme med input til høringssvar, som udarbejdes af MRL og Lærke Jønck.

Bilag:

- Høringsudkast NKA for igangsættelse af fødsler
- Det fulde høringmateriale kan tilgås her:  
<https://hoeringsportalen.dk/Hearing/Details/65872>

## Referat:

Bestyrelsen drøftede input til høringssvar for igangsættelse af fødsler. Mie færdiggør høringssvaret inden fristen mandag d. 17. januar kl. 12.

---

## Sag til behandling: Angusta - manglende kliniske forsøg og studier samt underrapportering af bivirkninger

### *Beskrivelse/sagsfremstilling*

Sagsfremstilling:

Den 9. januar bragte Politiken to kritiske artikler om lægemidlet Angusta, som bliver brugt til igangsættelse af fødsler i Danmark.

Det har skabt fornyet opmærksomhed på den massive underrapportering af bivirkninger, som Jylland Posten afdækkede i foråret 2021 samt afdækket bekymrende praksis ved godkendelsen af præparatet i Lægemiddelstyrelsen, hvor det viser sig, at godkendelse er sket uden, at der er gennemført de kliniske forsøg og studier, som normalt skal være til stede for at kunne godkende et lægemiddel. Det er yderst problematisk med manglende systematiske og kontrollerede studier af et lægemiddel, som bliver brugt i massivt omfang (ca. 10.000 fødende om året sættes i gang med Angusta). Det betyder at vi ikke kan være sikre på at den information fødende får om sikkerhed og bivirkninger er retvisende, hvilket svækker muligheden for at træffe et informeret valg om behandlingstilbuddet.

Indstilling:

- Mie orienterer yderligere på mødet.
- Bestyrelsen skal drøfte hvordan foreningen skal handle på de oplysninger, der kommet frem i artiklerne, med fokus på varetagelse af de fødendes interesser.

Bilag:

- Artiklerne fra den 9. januar 2022

### **Referat:**

Mie har rettet henvendelse til medlemmer af Folketingets Sundhedsudvalg og afventer nærmere.

---

## Sag til behandling: PR og marketingsstrategi, herunder medlemshvervning

### *Beskrivelse/sagsfremstilling*

Sagsfremstilling:

Foreningen har ikke en strategi eller principper for PR og marketing eller medlemshvervning.

Vi har følgende platforme at nå vores målgruppe via:

- Facebook: Vores hovedside 'Forældre og Fødsel', som har 4557 personer synes godt om og 4674 personer følger, gruppen 'Bedre Fødsler - et fællesskab med tilknytning til Forældre og Fødsel' med 2,5 tusind medlemmer, gruppen 'Forældre og Fødsels netværk' med 261 medlemmer.
- Instagram: Vores profil @fogf.dk med 1.900 følgere

- LinkedIn: Vores profil 'Forældre og Fødsel' med 92 følgere
- Nyhedsbrev: 629 abonnenter
- Hjemmesiden: [www.fogf.dk](http://www.fogf.dk)

Status på medlemstal pr. 09.01.2022, jf. medlemssystemet på hjemmesiden:

- Støttemedlemmer: 91
  - Sympatimedlemmer: 240
- Medlemmer i alt: 331

Til sammenligning var der i april 2021 88 støttemedlemmer, 89 sympatimedlemmer og 2 erhvervsmedlemmer.

Indstilling:

- Bestyrelsen drøfter PR- og marketingsstrategi, herunder i forhold til medlemshvervning
- Bestyrelsen drøfter og beslutter om der skal nedsættes en arbejdsgruppe for PR og marketing

## Referat:

Bestyrelsen drøftede forskellige muligheder i forhold til markedsføring, ekstern hjælp m.m. og besluttede at nedsætte en arbejdsgruppe bestående af Signe og Mie.

Arbejdsgruppen arbejder videre med forslag til konkret strategi for hvordan markedsføringen kan målrettes og for hvordan vi kan få frivillige til at hjælpe med indhold og markedsføring på de sociale medier.

Strategien fremlægges på næste bestyrelsesmøde.

---

## Sag til behandling: Webløsninger, support og vedligeholdelse af hjemmeside

### *Beskrivelse/sagsfremstilling*

Sagsfremstilling:

Forældre og Fødsel har i 2020 fået ny hjemmeside, herunder nyt medlems- og kontingentopkrævningssystem. Hjemmesiden er udviklet og leveret af Inversion APS.

Hjemmesiden har kostet 70.000 kr. ekskl. moms, som er betalt i to rater Å 20.000 kr. og rater af 2.000 kr. over 25 måneder, hvoraf x rater er betalt.

Dertil er der indgået en vedligeholdelsesaftale med Inversion til 1.000 kr. om måneden ekskl. moms, som bl.a. dækker:

- Alment vedligehold af løsningerne
- Udtræk af data
- Mindre tilretninger af design og funktionalitet
- Hjælp til brug af systemet

- Mindre rettelser i Umbraco
- Hjælp til hosting, DNS m.m.
- Generel rådgivning

Større udviklingsopgaver m.m. estimeres separat.

Indstilling:

- Bestyrelsen drøfter alternative løsninger til drift og vedligeholdelse af hjemmesiden m.m.

Bilag:

- Udviklingskontrakt mellem Inversion APS og Forældre og Fødsel, december 2019

## Referat:

Bestyrelsen drøftede alternative løsninger ift. webmasterrollen og opgaver, herunder fordele og ulemper ved at arbejdet varetages af en eller flere frivillige eller er en service man betaler en virksomhed/professionel for.

Det besluttes, at FogF fastholder aftalen med *Inversion APS*. Hvis der kommer større udviklingsopgaver, undersøger bestyrelsen om der i de konkrete tilfælde kan/skal bruges andre leverandører.

---

## Sag til behandling: Egmontfonden og småbørnsløftet

### *Beskrivelse/sagsfremstilling*

Sagsfremstilling:

Vi er blevet kontaktet af Egmontfonden, som er en erhvervsdrivende fond, der støtter udsatte børn og unge med henblik på bekæmpelse af fattigdom og gennemførelse af uddannelse. Egmontfonden har også fokus på småbørn, bl.a. med programindsatsen "De første 1.000 dage" i samarbejde med Mødrehjælpen og som en af initiativtagerne til Småbørnsløftet, som består af følgende to mål:

- At alle småbørn har et godt børneliv, herunder udvikler de nødvendige forudsætninger – personligt, socialt og fagligt – for en god skolegang.
- At de første 1.000 dage af alle børns liv er præget af tryghed og stimulering, så de lige fra fødslen trives og får alsidige muligheder for at lære og udvikle sig.

Småbørnsløftet er underskrevet af en bred kreds af organisationer, myndigheder, fonde, fagprofessionelle, vidensmiljøer og engagerede enkeltpersoner, som er gået sammen om at løfte den tidlige indsats i Danmark.

Egmontfonden støtter indsatser med fokus på storskalainitiativer i kommuner, afprøvning af indsatser i civilsamfundet og i lokalsamfundet.

Vi er blevet kontaktet af Egmontfonden mhp. uforpligtende møde, som finder sted den 18. januar 2022, hvor Mie og Signe deltager.

Indstilling:

- Bestyrelsen drøfter input til mødet med Egmontfonden
- Bestyrelsen beslutter om Forældre og Fødsel skal gå med i Småbørnsløftet, som der kan læses mere om her: [Småbørnsløftet | Om løftet](#)

## Referat:

Mie og Signe holder møde med Egmontfonden tirsdag d. 18. januar om, hvordan vi gensidigt kan have gavn af hinanden.

Bestyrelsen beslutter, at FogF også skal støtte op om småbørnsløftet, da foreningens formål, mål og visioner stemmer godt overens med særligt mål to i småbørnsløftet. Mie retter henvendelse på vegne af FogF ift. at tilslutte os småbørnsløftet.

---

## Sag til behandling: Generalforsamling 2022

### *Beskrivelse/sagsfremstilling*

Sagsfremstilling:

Der skal afholdes generalforsamling i løbet af foråret.

Indstilling:

- Bestyrelsen skal beslutte dato for generalforsamlingen og drøfte indhold, placering mv.

Bilag:

- Vedtægter

## Referat:

Generalforsamling afholdes d. 26. marts kl. 11-17. Alternative datoer 27. eller 20. marts, som hhv. 2. og 3. prioritet, såfremt det ikke er muligt at finde lokale den 26. marts.

Der undersøges mulige steder, Henriette undersøger lokaler i Odense og Mie undersøger lokaler i Roskilde.

Bestyrelsen drøftede indhold i generalforsamlingen, som udover den faste dagsorden, bør arrangeres med 1-2 oplæg af aktuel og/eller fødselsrelateret karakter.



Der skal endvidere være afslutning af ammeuddannelse samme dag, hvilket kan gøres kl. 10-11.

Generalforsamlingen skal indeholde fri forplejning, fx. frokost, kaffe/kage og en "to go"-sandwich som dem, der kommer langvejs fra kan få med til hjemturen,

Der nedsættes en arbejdsgruppe til nærmere planlægning af generalforsamlingen, bestående af Mie og Signe.

---

## Gensidig information

### *Beskrivelse/sagsfremstilling*

1. Høringssvar til lovudkast til ændring af barselsloven:

Den 5. januar var der frist for afgivelse af høringssvar til lovforslag vedr. ændring af barselsloven (indførelse af øremærket barsel til partner m.m.). Høringsmaterialet findes

her: <https://www.ft.dk/samling/20211/almdel/beu/bilag/85/index.htm?fbclid=IwAR0ppGCX6CZ9twEt6sfOP3xVpCu6RcC18IBFIdeOdEw5LSgvJuOEmOF6B8c>

Vi har indsendt høringssvar til lovudkastet, udarbejdet af Mie og Daily med input fra Signe

Indstilling: Bestyrelsen orienteres om høringssvaret.

Bilag:

- Høringssvar fra Forældre og Fødsel

2. Orientering om persondatapolitik

Foreningens persondatapolitik skal fremgå af hjemmesiden. Daily er i gang med at udarbejde denne.

Indstilling: Bestyrelsen orienteres om status på persondatapolitikken.

3. Orientering om udsendt nyhedsbrev

Der er den 30. december 2021 sendt nyhedsbrev ud til alle medlemmer samt nyhedsbrevsabonnenter. Nyhedsbrevet samler op på Forældre og Fødsels aktiviteter i perioden oktober 2021-december 2021.

Indstilling: Bestyrelsen orienteres om udsendelse af nyhedsbrev

Bilag: Nyhedsbrev - årsskiftet 2021/2022

## Referat:

Bestyrelsen kom med input til privatlivspolitikken. Mie giver tilbagemelding til Daily. Punktet tages op på næste møde mhp. godkendelse af endelig version af privatlivspolitikken og offentliggørelse af denne på hjemmesiden.

---

## Nyt fra arbejdsgrupper og netværk

### Beskrivelse/sagsfremstilling

1. Orientering fra arbejdsgruppen for ammerådgivningen og ny ammerådgiveruddannelse v. Signe og Karen

Opfølgning fra sidste møde:

- Deltagelse i udvalget, der skal revidere Regions Syds ammepolitik
- Oplæg til beslutning om anvendelse af ammerådgivernes kontingent til bøger eller til ammerelevante kurser
- Beslutning om nyudklækkede ammerødder skal have bog til foræring efter endt uddannelse. BE vil undersøge pris på bogen til ammerådgivere

2. Orientering fra den politiske arbejdsgruppe v. Mie

- Orientering om høring på Christiansborg: [https://www.ft.dk/aktuelt/webtv/video/20211/suu/tv.7475.aspx?date=2021-12-08&fbclid=IwAR3f3yk2S6E\\_Z0a13z3l8O8vbX6qiYZe4ArnUG-9CbttlPeAKeQSJs2BPzE#pv](https://www.ft.dk/aktuelt/webtv/video/20211/suu/tv.7475.aspx?date=2021-12-08&fbclid=IwAR3f3yk2S6E_Z0a13z3l8O8vbX6qiYZe4ArnUG-9CbttlPeAKeQSJs2BPzE#pv)
- Dialog med Camilla Fabricius, familieordfører i Socialdemokratiet

3. Orientering fra vidnesbyrd-arbejdsgruppen v. Daily

- Nyt fra UCN

## Referat:

1. Ammerådgivningen/uddannelse

Bestyrelsen blev informeret om status på ammerådgiveruddannelse og ammerådgivningen.

Karen spørger ud i Bedre Fødsler-gruppen om nogen der har interesse i at sidde som brugerrepræsentant/repræsentant for Forældre og Fødsel i den arbejdsgruppe, der skal revidere Region Syddanmarks ammepolitik.

Kontingent fra ammerådgivere og ammeaspiranter faciliteres tilbage til relevante bøger, kurser og erkendtligheder for det frivillige arbejde, de udfører for foreningen.

2. Politisk arbejdsgruppe

Mie orienterede om høringen på Christiansborg den 8. december, hvor hun holdt oplæg om fødendes ønsker til fremtidens fødselsområde. Deltagelse resulterede bl.a. i efterfølgende dialog

med Camilla Fabricius, familieordfører og næstformand i Folketingets Sundhedsudvalg om manglende tilbud til kvinder med skader og følger efter fødsel.

### 3. Vidnesbyrd

Intet nyt, da Daily var fraværende.

### 4. Region Syddanmarks fødeplansudvalg

Henriette informerede om det fortsatte arbejde i Region Syddanmarks fødeplansudvalg, som pt. er i gang med en implementeringsplan.

---

## Økonomi

### *Beskrivelse/sagsfremstilling*

Ny kasserer:

- Birgitte har meddelt at hun ønsker at stoppe som kasserer ved næste generalforsamling.

Status på valg af revisor:

- Orientering fra Mie og Birgitte

Budget- og regnskabsopfølgning:

- Bestyrelsen gennemgår budget og regnskabsstatus

## Referat:

Birgitte orienterer om at hun ønsker ta fratræde som kasserer til næste generalforsamling, men at hun vil være til rådighed for overlevering til kasserer.

Bestyrelsen takker hende for hendes store frivillige arbejde.

Birgitte har lavet et årshjul, så opgaven for den nye kasserer bliver nemmere at gå til end da hun selv tiltrådte.

Vi har fået ny revisor i Deloitte, Birgitte har sendt relevant materiale til hende og har også bedt om ekstern revision af årsregnskabet til marts, så det er klar til generalforsamlingen.

Budget 2021 er nogenlunde overholdt i forhold til indtægter og forbrug. Birgitte er ved at lave et årsregnskab, som forventes færdigt inden generalforsamlingen.

Budget 2022:

Driftstilskuddet er gået ned fra 113.000.- til 92.000, hvilket skal justeres i budgettet.

Bestyrelsen besluttede at budgettet desuden skal justeres med det reelle antal støttemedlemmer pr. jan. 2022.

Honorarposterne fjernes, da der pt. ikke ydes honorarer.

Birgitte indarbejder justeringer i budgettet for 2022.

Indestående i bank 155.655.- pr dags dato.

Aktivitetspuljemidlerne skal bruges inden 30.6.2022. Det drejer sig om midler til ammerådgiveruddannelse, Amningens ABC og landsmøde (generalforsamling).

---

## Eventuelt

### *Beskrivelse/sagsfremstilling*

### Referat:

#### 1. Hvordan finder vi en ny kasserer?

Bestyrelsen drøftede hvordan vi kan gøre kassererposten attraktiv, fx. via honorar, "noget på CV'et", kasserer af navn, men udlicitering af bogføringen?

Mie indhenter beskrivelse fra Birgitte om opgaver og estimeret tidsforbrug og komme med forslag til næste møde til rammer/vilkår for kassererposten til brug for annoncering/efterlysning på de sociale medier og eventuelt opslag på Frivilligjob.dk

#### Aftalepapir til frivillige

Signe laver udkast til frivilligaftale om rammerne for udførelse af frivilligt arbejde for Forældre og Fødsel, når man ikke er en del af bestyrelsen, med sparring fra Henriette.

Forslag om "Bliv frivillig"-side på FogFs hjemmeside, hvor "jobs"/konkrete opgaver kan slås op. Forslaget tilføjes Idebanken.

Næste bestyrelsesmøde: Lørdag d. 26. feb. kl. 9-12, virtuelt (Karen indkalder) med fokus på de ting, der skal være klar til generalforsamlingen.

---