

## Årsberetning for perioden august 2021 til marts 2022

Dette er min første beretning som forkvinde i Forældre og Fødsel, hvor jeg skal berette om foreningens virke siden sidste generalforsamling. Dog er der ikke gået et helt år, for sidste generalforsamling blev afholdt i slutningen af august 2021, dvs. for 7 måneder siden.

### *Prolog 2020/2021*

#### **Opråb om svigt i svangreomsorgen**

I oktober 2020 skrev forfatter Olga Ravn et debatindlæg i Politiken omhandlende fødendes vilkår i Danmark: "Den tid er forbi, hvor vi skal ofre vores kroppe og psyker for at bringe nyt liv til verden".

Debatindlægget vakte stor genklang hos os og hos mange andre, og blev startskuddet til en indsamling af vidnesbyrd fra fødende og nye familier, der havde oplevet svigt i forbindelse med graviditet, fødsel og barsel via Facebook-gruppen "Bedre Fødsler - et fællesskab med tilknytning til Forældre og Fødsel". Gruppen eksisterer stadig og er i dag vokset til 2.500 medlemmer og er nu primært et debat-, nyheds- og vidensdelingsforum.

#### **Borgerforslag og medieopmærksomhed**

Af Facebook-gruppen udsprang også idéen til borgerforslaget "Bedre Fødsler - forslag om indførelse af rettigheder til fødende", som jeg skrev sammen med den tidligere formand Birgitte Halkjær Storgaard og en anden fødende, Honey Biba Beckerlee, som fik idéen. Borgerforslaget opnåede de nødvendige 50.000 støtteunderskrifter på kun 39 dage og blev den 3. juni, vedtaget af et bredt flertal i Folketinget.

Fødselsområdet kom helt op på den sundhedspolitiske dagsorden og fyldte en hel del i pressen, bl.a. i hos DR København og i Femina. En stor bedrift i en tid hvor Covid-19, har domineret det meste.

#### **Fødselsaktivisme**

Forældre og Fødsels tidligere formand Birgitte fik på baggrund af vidnesbyrdene skrevet og udgivet to vigtige debatindlæg i hhv. Politiken "Der er ikke en ledig jordemoder på Sjælland, så du kan ikke føde i dag" og Information "Der er brug for et #metoo-oprør på fødegangen: Indgreb uden samtykke er overgreb" og flere medlemmer og brugere af svangreomsorgen fulgte trop.

På kvindernes kampdag 8. marts 2021, deltog vi en demonstration for en tryk fødsel, hvor blandt andet Jordemoderforeningen og vi holdt tale for de fremmødte, der gik barnevognsmarch fra Sankt Hans Torv til Fælledparken v. Rigshospitalet.

#### **Politisk interessevaretagelse**

Vi kørte på med at fremme forslaget og deltog bl.a. i et rundbordsmøde indkaldt af sundhedsminister Magnus Heunicke sammen med flere andre interessenter på fødselsområdet.

Vi holdt møder med flere partier, Venstre, SF, Enhedslisten og DF om vores borgerforslag, vi overværede 1. behandlingen af borgerforslaget i Folketingssalen og vi var i foretræde for Sundhedsudvalget mellem 1. og 2. behandlingen af borgerforslaget.

## *Generalforsamling 2021*

### **Ny bestyrelse**

Sidste generalforsamling blev afholdt virtuelt i august 2021, hvor vi fik valgt en ny bestyrelse bestående af både nye og gamle ansigter.

Birgitte takkede af efter 6 år som aktiv i foreningen, med en bevægende beretning for det seneste år, som på grund af den intense debat om fødselsområdet, blev alt andet og meget mere end det hun og bestyrelsen havde forestillet sig ved generalforsamlingen i 2020.

De nye, som blev valgt var mig, Signe, Daily og Liv.

De erfarne kræfter, som valgte at fortsætte i bestyrelsen, var Birgitte (kasserer) og Karen, Henriette og Louise, som suppleant, som dog for nyligt har trukket sig.

Til generalforsamling besluttede vi, at vi i den kommende periode skulle have to fokusområder - og ikke mere - nemlig Bedre Fødsler: rettigheder til fødende og vores ammerådgivning med udvikling af ny uddannelse.

Det arbejde vil jeg fortælle lidt om nu:

### *Status på rettigheder til fødende*

#### **Forsøg på indflydelse**

Siden vedtagelsen af borgerforslaget har vi arbejdet hårdt på at få indflydelse på den konkrete udmøntning af rettigheder til fødende. Vi har holdt et skarpt øje med de politiske udmeldinger og (delvist manglende) handlinger. Alt imens presseopmærksomheden på området har kørt videre med fuld intensitet og har afdækket fortsatte utilstrækkeligheder i omsorgen for kommende og nybagte familier.

Vi udviklede videre på borgerforslaget og sendte i udgangen af august vores udspil til konkretisering af rettighederne til de politiske partier repræsenteret på Christiansborg. Sammen med Enhedslisten fik vi arrangeret en høring om fødselsområdet på Christiansborg, hvor en række stærke oplægsholdere gav deres bud på Fremtidens fødselsområde. Vi deltog selvfølgelig også selv med et oplæg på dagen, som løb af stablen den 8. december 2021. Vi havde flere møder og kommunikation med politikere og samarbejdspartnere for at skubbe på for en realisering af rettighederne.

Selvom vi frustreret har kigget langt efter konkrete rettigheder til fødende og mærkbare forandringer ude på fødestederne i løbet af året, har vores arbejde, sammen med den folkelige opbakning og mediebevågenhed, ikke været uden effekt.

#### **Økonomiaftale**

Det kan aflæses i økonomiaftalen mellem regeringen og regionerne, som udgør grundlaget for regionernes økonomi i 2022, hvor det blev aftalt, at styrke svangreomsorgen med fokus på differentierede tilbud til familierne med udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens anbefalinger for svangreomsorgen. Eksempelvis fødselsforberedelse i små hold, en tidlig jordemoderkonsultation, et særligt fokus på behovene hos sårbare gravide samt styrket telefonrådgivning.

Selvom der desværre ikke var afsat øremærkede midler til denne styrkelse, har flere regioner valgt at afsætte flere midler til fødeområdet i 2022.

### **Finanslovsaftale**

Da finanslovsforslaget fra regeringen blev fremsat i slutningen af august, var vores skuffelse stor, da fødselsområdet ikke var nævnt med et ord! Heldigvis - med massivt pres fra støttepartierne og sågar en trussel om at samle flertal uden om regeringen - endte den endelige finanslov med at indeholde et betydeligt løft på 475 mio. kr. over de næste 4 år. Pengene skal gå til: "(...) at styrke tryghed og nærvær før, under og efter fødslen. Gravide og fødende kvinder skal have bedre vilkår, så alle børn sikres en god start på livet i familien. Rammen udmøntes efter drøftelse med aftalepartierne. Midlerne prioriteres med fokus på etablering af rettigheder for fødende samt flere jordemødre." Derudover er der afsat 2 mio. kr. til en analyse af normeringer på fødselsområdet.

Vi er glade over resultatet, men tror ikke på, at alle rettighederne kan imødekommes fuldt ud med de midler, der er afsat. Pengene skal derfor bruges klogt med fokus på nationale rettigheder, flere jordemødre og tiltag, som sikrer tryghed, kvalitet og kontinuitet for familierne. Og så skal vi kæmpe videre for at sikre tilstrækkelig finansiering, der kan gøre alle rettighederne til virkelighed, fx. i de kommende forhandlinger om sundhedsreform og økonomiaftale med kommuner og regioner for 2023.

Kampen for #bedrefødsler slutter bestemt ikke her.

### **Udmøntning af finanslovsmidler**

I januar/februar 2022 har partierne bag finansloven for 2022 forhandlet om udmøntningen af de 475 mio. kr., der er afsat til bedre vilkår før, under og efter fødslen. Det er vurderet, at beløbet ikke er højt nok til realisere alle rettighederne fra borgerforslaget.

Vi synes selv det er enormt svært at prioritere i rettighederne, for de er jo alle vigtige og afgørende for en anstændig svangreomsorg. Men virkeligheden er, at der skal prioriteres. Vi tænker, at der først og fremmest skal sikres et godt basistilbud med fokus på forebyggelse, forberedelse og omsorg til alle.

Vi har sammen med Jordemoderforeningen haft et indlæg i Altinget den 10. februar med en opfordring til politikerne om hvordan vi mener de skal bruge midlerne til fødselsområdet.

Sidste søndag havde vi et indlæg i Politiken, hvor vi efterlyste en udmelding om udmøntning af finanslovsmidlerne. Vi har ventet længe på konkrete svar og initiativer nu og vi frygter at pengene ikke når ud og virke på fødegangene inden sommer, hvor der kommer mere pres på.

Det er pt. usikkert hvornår forhandlingerne forventes at være afsluttet.

### *Arbejdet med vidnesbyrd*

#### **Vidnesbyrd har sat aftryk**

Udover at vidnesbyrdene var den direkte årsag til og baggrund for at stille borgerforslaget og ændre noget på et politisk plan, så har den enorme mængde viden og data derfra også givet os mulighed for at sætte vores aftryk andre steder i "fødselsverdenen".

#### **Åbenhed og kulturændring**

Vi har holdt oplæg for vigtige samarbejdspartnere i Jordemoderforeningen og DSOG (Dansk Selskab for Obstetrik og Gynækologi = fødselslægenes faglige selskab), hvor vi dels har fortalt om de fødendes ønsker til svangreomsorgen på en temadag for chefjordemødre fra hele landet og dels om fødendes oplevelser med svigt og overgreb i sundhedsvæsenet til en temadag om "Kulturen i svangreomsorgen" med deltagelse af ca. 150 jordemødre og fødselslæger. Vi oplever især at temadagen om kulturen i svangreomsorgen førte til ny forståelse for kvindernes oplevelser og fagpersoners indflydelse herpå.

Vi har i bestyrelsen overvejet, hvordan vi bedst kunne få brugt vidnesbyrdene til at skabe viden om hvad der sker i svangreomsorgen, når den svigter.

Vi har valgt at indgå et samarbejde med Jordemoderuddannelsen på Professionshøjskolen UCN, hvor et lille hold af lektorer og forskere analyserer materialet og arbejder med at finde mønstre i de erfaringer, fødende har haft.

Vi glæder os til at se hvilke resultater UCN får ud af en systematisk gennemgang af vidnesbyrdene, om de stemmer overens med de tendenser, vi mener de har belyst, og om der er nogle ting, der er gået under vores radar.

### *Ammerådgivningen*

#### **Forældre og Fødsels kerneydelse**

Et af vores kerneydelser er den telefoniske ammerådgivning, som varetages af dygtige frivillige.

Aktuelt har vi 8 aktive ammerådgivere og 2 på orlov. Antallet og hyppigheden er henvendelserne er svingende, men op til 10 opkald om ugen er ikke unormalt. De rådsøgende kæmper typisk med babyer, der viser tegn på for stramt læbe- og/eller tungebånd og ellers handler det meget om appetitspring, tigerspring, aversioner, brystbetændelse, tilstoppede mælkegange samt oplevelsen af for lidt mælk.

I år har vi fået to pladser i et professionelt ammenetværk gennem Kompetencecenter for Amning, som vi har sendt to afsted på og vi håber på det bliver et løbende tilbud til vores ammerådgivere.

Vi har planer om at lave et lidt mere systematisk tilgang til ammeopkald ift. længde og indhold i rådgivningerne med henblik på, at få rådgivningerne til at tælle som officielle ammerådgivningstimer i forhold til IBCLC certificering.

## *Ny ammerådgiveruddannelse*

### **Strømlining**

For at strømline og effektivisere uddannelsen af nye ammerådgivere, arbejdes der lige nu hårdt på videreudviklingen af ammerådgiveruddannelsen.

### **Modulopbygning**

Uddannelsen vil blive bygget op i 6 moduler, hvor aspiranterne blandt andet tages igennem amningens fysiologi og anatomi, ammeteknologi og -kultur, forskellige typer af ammeproblemer og selvfølger grundig oplæring i hvordan man vejleder i amning over telefonen.

Modulerne kan tages på den tid man selv ønsker - altså kan det tage kortere eller længere tid alt efter hvor meget man har mulighed for at lægge i det, da det i høj grad vil være baseret på selvstudie. Aspiranterne vil være tilknyttet en erfaren ammerådgiver som de kan sparre med undervejs og I vil blive opfordret til at bruge hinanden som sparringspartnere i visse moduler. Hvert modul vil blive afsluttet med en opgave, som vurderes af en IBCLC-uddannet.

### **Undervisningsmateriale**

Vi arbejder lige nu på at udvikle undervisningsmaterialet, som blandt andet vil byde på litteratur om alt fra sutteteknik til genetablering, oplæg om hvordan kultur, sociale medier og sundhedsvejledning kan påvirke nutidens ammende mødre, caseopgaver om både almindelige og komplekse ammeproblemer og meget mere.

## *Repræsentation og hørings svar*

### **NKA om igangsættelse**

Forældre og Fødsel har haft to pladser i arbejdsgruppen for udvikling af den nationale kliniske anbefaling for igangsættelse af fødsler. Vi har været repræsenteret af tidligere formand Birgitte og Lærke Jønck, som er menigt medlem og sundhedsvidenskabsstuderende, der har skrevet bachelor om igangsættelse.

Lærke har været en stor ressource for os at have i arbejdsgruppen og også da der skulle skrives hørings svar, hvilket hun og jeg gjorde sammen.

Anbefalingen lyder:

"Overvej igangsættelse af fødslen fra gestationsalder 41+0 efter dialog om fordele og ulemper. Gravide som ikke ønsker igangsættelse monitoreres med løbende tilbud om igangsættelse. Det anbefales, at fødslen sker inden gestationsalder 42+0."

I vores hørings svar har vi har lagt særligt vægt på sikring af et højt informationsniveau om fordele og ulemper ved igangsættelse, krav om indførelse af et beslutningsstøtteværktøj, respekt for det individuelle frie valg og udfordringerne ved implementering af anbefalingen i praksis.

Høringsrunden er nu afsluttet med en del kritiske hørings svar og vi kender ikke til de videre planer for NKA'en, måske bliver vi klogere når Eva Rydahl kommer og holder oplæg for os senere i dag.

### **Center for Forældreskab**

Her har vi en plads som brugerrepræsentant i en følgegruppe om digitalt fødselsforberedelsesprojekt.

### **Region Syddanmarks Fødeplansudvalg + afgivet høringsvar**

Vi har haft en plads i Region Syddanmarks Fødeplansudvalg og afgivet høringsvar til - den gode og ambitiøse fødeplan - da den var færdig. Vi har ligeledes en plads i udvalget for implementering af fødeplanen.

### **Mødrehjælpens Netværk for "En god start"**

Virtuelle møder med "alle" inden for fødsels- og småbørnsfamilieverdenen.

### **SSTs brugerpanel NKA for farmakologisk behandling af COVID-19**

To pladser til at komme med brugerinput- og vinkler ift. gravide, ammende, børn og unge.

### **RKKP (Regionernes kliniske kvalitetsudviklingsprogram)**

En tværregional netværksorganisation som giver viden til et bedre sundhedsvæsen gennem indsamling, analyse og vurdering af data.

### **Region Hovedstadens "Advisory Board" for fødeområdet (nyt)**

Første møde 1. april 2022.

### *Andre store dagsordner*

#### **Øremærket barsel**

2021 var også året, hvor der landede en politisk aftale om øremærket barsel til fædre, medmødre og andre medforældre, som efter direktiv fra EU betyder, at der i det samlede antal ugers orlov vil indgå 9 ugers øremærket ret til fravær til hver forælder, som skal afholdes inden barnet fylder ét år, og som ikke kan overføres til den anden forælder. Vi hilste styrkelsen af far/medmor/medforælders orlovsrettigheder velkommen samt det vigtige signal til det omgivende samfund om at den ikke-fødende forælders afholdelse af orlov med deres barn/børn selvfølgelig skal støttes, accepteres og bifaldes.

Men vi var og er kritiske overfor, at forbedringen for far/medmor/medforælder, sker via indskrænkning, og dermed en de facto forringelse, af den fødendes eksisterende orlovsrettigheder og -muligheder. Vi mener, at den unikke mulighed for revidering af barselsloven (som ikke er ændret væsentligt siden 1990'erne), som EU-direktivet har foranlediget, burde være mere ambitiøs og sikre bedre orlovsmuligheder for alle i familien samt ikke indeholde risiko for at særligt barnets mulighed for at være hjemme med sine primære omsorgspersoner kunne indskrænkes.

Derfor deltog vi i en demonstration for bedre barselsforhold på Christiansborgs Slotsplads den 29. september og bakkede op om borgerforslaget forlæng barslen med far/medmors øremærkede andel, som også opnåede 50.000 støtteunderskrifter, men faldt i Folketinget, fordi lovændringerne i medfør af den politiske aftale allerede var fremsat ved tidspunktet for behandlingen af borgerforslaget.

Vi skrev hørings svar den 5. januar 2022 til Beskæftigelsesministeriet til lovforslag om ændring af barselsloven, hvor vi var lagde vægt på ovenstående. Forslaget blev vedtaget den 3. marts 2022, så vidt jeg ved, uden væsentlige ændringer. De første ændringer træder i kraft til august 2022.

### **Skandinavisk fødselsoprør**

Det er ikke kun i Danmark, at vi oplever kritisable vilkår i svangreomsorgen. Der er krise på fødeområdet i hele Skandinavien med jordemødre, der forlader de offentlige fødegange og fødende, der ikke får den støtte og omsorg, de har krav på.

Derfor afholdte vi den 27. november 2021 et liveevent på Facebook sammen med Birth Rights Sweden og BirthRights Norge med deltagelse fra bl.a. Barseloprøret og Jordemødre for Ligeløn, hvor bruger- og jordemoderrepræsentanter fra hvert land, fortalte om situationen i hhv. Danmark, Norge og Sverige.

Formålet var blandt andet at vise vores opbakning til jordemødrene og dele viden og erfaringer om de fælles udfordringer, vi står i, og styrke hinanden i den fælles kamp for bedre vilkår - for fødende såvel som jordemødre - på tværs af landegrænser. Inspirationen til eventet kom fra det britiske protestbevægelse #marchwithmidwives, som søndag den 21. oktober arrangerede optog i mere end 60 byer over hele Storbritannien, hvor forældre og jordemødre gik på gaden i protest mod dårlige arbejdsvilkår for de britiske jordemødre, som også medfører dårlige vilkår for fødende og nye familier.

### **Igangsættelse og "Angusta-sagen"**

Tirsdag den 1. marts var sundhedsminister Magnus Heunicke kaldt i samråd om godkendelsesprocedurerne ved indførelse af lægemidlet Angusta, som bruges til at igangsætte tusindvis af fødsler hvert år, samt underreportering af bivirkninger ved brug af lægemidlet.

I januar 2022 bragte Politiken en række artikler med fokus på lægemidlet 'Angusta', som afdækkede at midlet kom på markedet på baggrund af misvisende informationer og manglende kliniske forsøg.

Dertil afdækkede Jyllandsposten allerede sidste år, at der ikke blev indberettet bivirkninger i det omfang der burde, selvom der er skærpet indberetningspligt for netop dette lægemiddel, hvilket betyder at alle formodede bivirkninger skal indberettes til lægemiddelstyrelsen.

Vi har fået massevis af eksempler fra fødende, som har oplevet mulige bivirkninger af pillerne, typisk vestorm, som har resulteret i uudholdelige smerter med dårlige fødselsoplevelser til følge, herunder flere med akut kejsersnit som afslutning på fødslen.

I de danske fødselslægers faglige selskab, DSOG, er man ikke bekymret for brugen af pillerne og siger, at de ville have observeret det, hvis der var kommet en stigning af alvorlige bivirkninger hos de fødende, og især børnene, ved brugen af pillerne.

På samrådet henviste ministeren til Lægemiddelstyrelsens faglige vurdering af, at der er tilstrækkeligt grundlag for godkendelse af præparatet. Han oplyste også, at Lægemiddelstyrelsen vil gå videre til de indiske myndigheder i forhold til nærmere undersøgelse af oplysningerne om forfalskning af certifikatet, som beskrevet i Politiken.

I forhold til initiativer til sikring af overholdelse af den skærpede indberetningspligt for Angusta, som har været massivt forsømt i årene 2017-2020 med kun 33 indberetninger i alt (skal ses i sammenhæng med at ca. 10 % af de 10.000, der årligt bliver sat i gang med Angusta forventeligt vil opleve bivirkninger), roste ministeren Lægemiddelstyrelsens hidtidige initiativer, som fx infomøder for jordemødre og læger.. Han tilskriver dette æren for det øgede antal indberetninger, der er set i 2021 på i alt 144.

Vi tror dog nærmere æren kan tilskrives medieopmærksomheden samt vores beskedne indsats med oplysning om muligheden for selv at indberette bivirkninger, hvilket 22 fødende har gjort brug af i 2021.

Som det også tydeligt fremgik på samrådet, er det kompliceret stof. Sagens alvor taget i betragtning, mener vi dog, at det var nogle vage udmeldinger, der kom fra ministeren om hvordan man har tænkt sig at gå videre herfra.

Vi vil fortsat holde et skarpt øje med indberetninger af bivirkninger og følge op på de spørgsmål, som ministeren vil besvare skriftligt.

### **Forsikringselskabers diskrimination af gravide og fødende**

Efter DRs dækning af forsikringselskabernes systematiske diskriminerende praksis i forhold til gravide og fødende, anmeldte Finanstilsynet 14 af Danmarks største forsikringselskaber til bagmandspolitiet, hvorefter flere selskaber har accepteret at betale bøder for at bryde ligebehandlingsloven samt udbetalt erstatning til mere end 3.000 kvinder. Til trods for det, læser og hører vi stadig om kvinder, som får afslag og afvises, når de søger om dækning af udgifter til behandling af følger efter graviditet og fødsel.

Det nyeste fokus er på hvorvidt fødselsskader kan betragtes som ulykke i en ulykkesforsikringsforstand. Det mener juraprofessor Kirsten Ketcher, og det mener vi selvfølgelig også.

Institut for Menneskerettigheder er aktuelt i gang med at gennemgå mange konkrete sager herom og vil meget gerne hjælpe og rådgive flere.

Vi har derfor flere gange, via SoMe-kanaler og -grupper samt nyhedsbrevet, opfordret alle, der har fået afslag, afvisning eller afholdt sig fra at søge dækning af behandlingsudgifter, til at kontakte Institut for Menneskerettigheders Ligebehandlingsrådgivning.



### *Medlemsinvolvering*

#### **Medlemstilslutning**

Pr. dags dato har 355 medlemmer i alt, heraf 87 støttemedlemmer (betalende). Vi har således et stort udviklingspotentiale med et rekrutteringsgrundlag på 60.000 fødende pr. år, deres partnere og andre, der interesserer sig for fødselsområdet.

#### **Sociale medier**

Tilslutningen på vores kanaler på de sociale medier er støt stigende. Vi har ca. 2.200 følgere på instragram, som er steget fra ca. 600 primo 2021. På Facebook-siden har vi ca. 4.700 følgere/"synes godt om" mod knap 4.000 primo 2021.

#### **Ad hoc involvering**

Vi inddrager løbende menige medlemmer i vores arbejde ved relevans og interesse. Fx Karen Trier Dann-Clausen, som har været med i den politiske arbejdsgruppe under bestyrelsen samt til at udarbejde vores udspil til konkretisering af rettighederne i borgerforslaget.

Lærke Jønck har været vores repræsentant i Sundhedsstyrelsens arbejdsgruppe for udarbejdelse af NKA om igangsættelser af fødsler.

Efter høringen på Christiansborg ønskede folketingsmedlem Camilla Fabricius (S) at mødes med en lokal repræsentant/medlem i Aarhus for at drøfte fødselsskader. Her sætte vi hende i forbindelse med vores medlem, Maria Lehmann

I Sundhedsstyrelsens brugerpanel for NKA om farmakologisk behandling af COVID-19 har vi medlemmerne Sofie Markvad og Nadia Hertz Dahl til at repræsentere brugerne og Forældre og Fødsel.

#### **Fremtidsdrømme**

Vi ønsker flere medlemmer og flere frivillige, øget kendskab til foreningen, så vi kan lave flere indsatser og få endnu større gennemslagskraft. Det skal vi tale mere om på den workshop vi holder under punktet om mål og aktiviteter for det kommende år.

### *Fælles indsats*

#### **Bestyrelsens beretning**

Den tidligere formand plejede vist altid at indlede med at sige, at det ikke er formandens beretning, men derimod bestyrelsens beretning, der bliver fremlagt på den ordinære generalforsamling. Derfor vil jeg også sige et par ord om mine bestyrelseskollegers arbejde for foreningen i det forgangne år.

**Signe** repræsenterer Forældre og Fødsel i Center for Forældreskabs udvikling af digital forældre- og fødselsforberedelse, hun er ammenørd og har sammen med Karen arbejdet med videreudvikling af vores ammerrådgiveruddannelse og hun har været en uundværlig sparringspartner i små og store beslutninger, som jeg har stået med i dagligdagen, fx. ift. udtalelser til pressen, formulering af opslag på sociale medier, planlægning af bestyrelsesmøder osv. Alt dette samtidig med at hun i denne bestyrelsesperiode er blevet mor til sit andet barn.

Internt i bestyrelsen er Signe med i den politiske arbejdsgruppe, arbejdsgruppen for ammerådgivning, markedsføringsgruppen, arbejdsgruppen for vidnebyrd og vil gerne lave noget omkring kejsersnit og aftalepapirer for medlemmer, der laver frivilligt arbejde for Forældre og Fødsel. Og så skal hun holde oplæg på et webinar i Region Syddanmark om overvægtige gravides oplevelse med mødet med sundhedssystemet fra et brugerperspektiv.

**Karen** er vores faglige livline i kraft af hendes jordemoder- og IBCLC-baggrund. Hun står for at vedligeholde og udbygge Amningens ABC, som blev lanceret i sommeren 2021. Hun er også med i udviklingen af ammerådgiveruddannelsen, kontaktperson for vores frivillige ammerådgivere og besvarer ammerådgivningens brevkasse. Karen er også altid sød til at hjælpe helt lavpraktisk med at sørge for indkaldelser på teams og skrive referat fra vores bestyrelsesmøder samt svare på mine mere eller mindre komplicerede fagrelaterede spørgsmål. Karen har også hjulpet mig med at skrive hørings svar til Regions Syddanmarks fødeplan og er med i arbejdsgruppen for ammerådgivning.

Karen er med i arbejdsgruppen for ammerådgivning.

**Daily** er vores allesammens retorik-, persondata og IT-sikkerhedshaj. Derudover er han bestyrelsens eneste mandlige medlem, hvilket jo nærmest en kvalifikation i sig selv (joke). Nej, det er rigtig godt, fordi han hjælper os med at skærpe vores opmærksomhed på at leve op til vores navn og huske at inkludere alle forældre i vores kommunikation og ikke kun tale om mødre, gravide og fødende. Daily har desuden sørget for at vi lever op til GDPR-reglerne, blandt andet i samarbejdet om vidnesbyrd, og har skrevet den privatlivs- og cookiepolitik, som ligger på vores hjemmeside. Daily har også været med til at skrive hørings svar til lovforslaget om ændring af barselsloven ifm. indførelse af øremærket orlov.

Daily er med i den politiske arbejdsgruppe, arbejdsgruppen for vidnesbyrd og markedsføringsarbejdsgruppen.

**Henriette** har i den forgangne bestyrelsesperiode været repræsentant for Forældre og Fødsel i Region Syddanmarks Fødeplansudvalg. Derudover er hun medadministrator af Facebook-gruppen "Bedre Fødsler - Et fællesskab med tilknytning til Forældre og Fødsel", hvor hun sørger for at lukke nye medlemmer ind og sikre at opslag passer til gruppens formål og retningslinjer.

**Liv**, vores journalistuddannede bestyrelsesmedlem, har hjulpet med at formulere præsentationstekst om bestyrelsen på hjemmesiden og havde store planer om at hjælpe til med skrivning af nyhedsbreve, gennemgå artikler på hjemmesiden og andre kommunikationsopgaver. Desværre nåede Liv ikke at komme i gang med opgaverne, før hun blev fældet af en overordentlig voldsom omgang hyperemises og hun har derfor valgt at trække sig fra bestyrelsen, men håber at kunne vende stærkt tilbage. Enten som bestyrelsesmedlem eller som frivillig på anden vis, når graviditeten er overstået og hun er landet i det nye liv som familie på fire.

Jeg vil også nævne vores kasserer **Birgitte**, selvom hun ikke officielt er valgt bestyrelsesmedlem. Hun har dog som kasserer varetaget en central og enormt vigtig opgave for foreningen med at få og holde styr på foreningens økonomi. Hun kunne desværre ikke deltage i dag, men hvis hun var her, ville jeg sige et kæmpe tak for den indsats, hun har lagt i foreningen. Hun har fået ryddet op i en stor bunke rod og skabt et godt fundament

for den fremtidige kasserer. Hun er gået til opgaven med en ildhu og et engagement, der langt overstiger hvad man kan forvente af en person, som blev hevet ind fra højre uden øvrig relation til foreningen eller særlig interesse for foreningens formål og mærkesager.

Selvom jeg synes jeg har løbet stærkt, siden jeg blev valgt, haft mange opgaver og til tider også følt mig lidt alene med det, så har I i bestyrelsen også ydet en stor indsats og jeg ville ikke kunne gøre det uden jer <3

26. marts 2022

Mie Ryborg-Larsen

Forkvinde i Forældre og Fødsel