

# Frivilligpolitik

Nedenstående frivilligpolitik er vedtaget på Forældre og Fødsels generalforsamling den 25. marts 2023

## Om Forældre og Fødsel

Forældre og Fødsel er en almennyttig forening hvis formål er:

- At arbejde for udvikling og forbedring af vilkårene for brugere af svangreomsorgen gennem sundhedsfremmende og forebyggende forskning samt oplysning
- At yde gratis, vidensbaseret og personlig rådgivning om amning
- At uddanne frivillige ammerådgivere, og løbende tilbyde faglig sparring og supervision til de uddannede ammerådgivere, der er aktive i foreningens ammerådgiverkorps.
- At arbejde for at øge brugerne af svangreomsorgens muligheder for indflydelse på og medbestemmelse over deres graviditets-, fødsels- og barselsforløb.

Forældre og Fødsels hjertesag er at arbejde for at give brugerne af svangreomsorgen, de kommende og nye familier, indflydelse og medbestemmelse i forbindelse med graviditet, fødsel og barsel.

## Grundlaget for vores arbejde

Vores arbejde hviler på foreningens [vision, mission og værdier](#) samt foreningens love og regler, som debatteres og besluttes i foreningens ledende organer; generalforsamlingen og bestyrelsen.

Vi har følgende formelle rammer

- [Foreningens vedtægter](#)
- [Etisk kodeks for ammerådgivere](#)
- Frivilligpolitik formuleret og sat til debat på generalforsamling
- Frivilligaftale, som kan bringes i spil når det er nødvendigt

Frivilligpolitikken beskriver hvem foreningens frivillige er og hvilke gensidige forventninger foreningen og frivillige kan have til hinanden.

Generalforsamlingen beslutter frivilligpolitikken, som offentliggøres på foreningens hjemmeside. Bestyrelsen er ansvarlig for, at frivilligpolitikken konkret bliver ført ud i livet over for de enkelte frivillige. Bestyrelsen har også ansvaret for introduktion, vejledning og støtte af den enkelte frivillige, eller for at uddelegere dette ansvar til nøglefrivillige.

Eventuelle problemer, der opstår blandt de frivillige, håndteres af bestyrelsen.

### **Hvem er de frivillige?**

Forældre og Fødsel er et fællesskab for en gruppe mennesker, der er berørt af samme livsomstændigheder - fødsel og familiedannelse. Vi ønsker at byde alle der kan slutte op om foreningens formål samt vision, mission og værdier, velkomne som frivillige. Vores værdier beskriver hvordan vi taler med, om og til dem, foreningen repræsenterer, og vores værdier afspejler sig også i foreningens interne kommunikation og arbejde.

Frivillig deltagelse og engagement er det bærende element i Forældre og Fødsel. At være frivillig, er at tage et øget medansvar for foreningens drift og formål, og at få mulighed for at støtte og blive støttet på den særlige måde, som kun et frivilligt fællesskab kan tilbyde.

Vi rækker ud i vores netværk af støtte- og sympatimedlemmer samt medlemmer af facebook-grupper, følgere på sociale medier og nyhedsbrevsabonnenter, når vi skal finde frivillige. Der kræves ingen anden ekspertviden for at være frivillig, end den levede erfaring, der kommer med at være blevet forælder. Vi er en forening, der startede som en græsrodsbevægelse blandt mange andre i 1970'erne, og vi ønsker at værne om græsrodsånden, sådan at forældre kan engagere sig i foreningens arbejde, når muligheden og motivationen opstår.

Vi samarbejder også med personer, der sympatiserer med vores sag, og som har viden, erfaring og kunnen, de kan bidrage med. Det kan eksempelvis være fagpersoner inden for området, pårørende, andre bruger- og interesseorganisationer, politikere og andre aktive medborgere.

### **Typer, roller og ansvar i det frivillige arbejde i Forældre og Fødsel**

For nogle typer frivillige i foreningen, er der nedfældet faste rammer omkring den frivilliges rolle i vedtægterne. Det gælder for bestyrelsen i vedtægternes § 11 samt for kassereren i § 12. Derudover er der jf. vedtægternes § 13 mulighed for at nedsætte arbejdsgrupper. For andre typer af frivillige er der andre nedskrevne retningslinjer, som fx. dem, der gælder for ammerådgivere og ammerådgiveraspiranter.

Vi har også frivillige, som har en korterevarende tilknytning til foreningen, hvor der ikke er formelle rammer eller retningslinjer for det frivillige arbejde, hvilket er helt i tråd med græsrodsånden.

Som frivillig kan du forvente at få en introduktion til din rolle og dine opgaver af din kontaktperson. Du kan have én eller flere kontaktpersoner hos foreningens bestyrelse, som alle stræber efter at møde frivillige med anerkendelse og respekt. Vi har en ambition om at støtte vores frivillige gennem løbende sparring og ved at holde den frivillige opdateret og informeret om relevante emner.

Vi forventer at frivillige, der er engageret i foreningen over længere tid og/eller i mere omfattende roller, gør sig bekendt med Forældre og Fødsels vision, mission og værdier samt frivilligpolitik.

Foreningen forventer også, at du altid henvender dig til den presseansvarlige, oftest formanden, såfremt du bliver bedt om at udtale dig som repræsentant for Forældre og Fødsel.

Alle frivillige i Forældre og Fødsel har pligt til at overholde tavshedspligten i forhold til personlige oplysninger du stifter bekendtskab med i forbindelse med Forældre og Fødsel

Som frivillig har du ret til at takke nej til opgaver og ret til at varsle et midlertidigt eller varigt stop som frivillig. Som forening forventer vi, at vi gensidigt overholder de aftaler, vi indgår med vores frivillige, under hensyntagen til at der er tale om frivilligt arbejde og aftaler, som hviler på gensidig tillid og troen på hinandens bedste intentioner.

### **Frivilligaftaler**

Afhængigt af omfanget af det frivillige arbejde kan der indgås en frivilligaftale mellem forening og frivillig.

Vi bruger aftaler for at forventningsafstemme og sikre ordentlighed og overblik over samarbejdet med frivillige, samt at tilbyde frivillige nogle klare og trygge rammer at agere indenfor.

Det vil være en konkret vurdering om der er brug for en frivilligaftale mellem foreningen og den frivillige. Den frivillige kan dog altid anmode kontaktpersonen/bestyrelsen om at få en frivilligaftale. Frivilligaftalen kan indeholde perioden for det frivillige arbejde, funktioner og ansvarsområde, funktionssted, estimeret tidsforbrug, økonomiske perspektiver, herunder godtgørelse, refusion og indgåelse af aftaler.

### **Ikrafttræden og målgruppe**

Forældre og Fødsels frivilligpolitik gælder for alle slags frivillige. Både bestyrelse, ad hoc-udvalg, ammerådgivere, repræsentanter, projektfrivillige og græsrodder.

Frivilligpolitikken træder i kraft efter vedtagelse på en generalforsamling og kan løbende evalueres i bestyrelsen og revideres på kommende generalforsamlinger, såfremt der er forhold, der giver anledning hertil.