



NYHEDSBREV – SOMMER 2022

Læs om:

Sommer i Forældre og Fødsel // Fødselsaftalen // Kronik i Politiken // Presset sommer på fødegangene // Tyk og gravid // Sundhedsstyrelsen dropper anbefaling om tidligere igangsættelse // Nyt i Amningens ABC // Brevkassen er åben // Demo for abortrettigheder i København // Vi søger repræsentant til Uddannelsesudvalget for Jordemoderuddannelsen i København // Gratis oplæg om medikalisering af fødsler i København // Kom til Fødsels Dag i Roskilde // Husk nye regler for afholdelse af barselsorlov // Fik du set? // Støt os // Følg med



Fotos: privat

Sommer i Forældre og Fødsel

Sommeren er lig med lidt lavere aktivitetsniveau

Forældre og Fødsel er baseret på frivilligt arbejde og os der er aktive i foreningen har jobs og familier, som også skal passes. Det betyder blandt andet et meget langt nyhedsbrev denne gang, fordi der var en masse nyheder fra foråret, vi ikke nåede at få skrevet om, inden der gik

ferie i den. Samtidig er der sket en hulens masse bare i juli måned, som vi gerne vil informere om, ligesom august og september byder på relevante arrangementer for dig, der har interesse for fødselsområdet.

Du kan også læse mine tips til en fødselsaktivistisk sommerferie [her](#).

Vi håber I nyder sommeren - og rigtig god læselyst!

Sommerlige hilsner fra

Mie Ryborg-Larsen
Forkvinde i Forældre og Fødsel



Foto: DR TV

Endelig landede fødselsaftalen!

Mandag den 9. maj offentliggjorde aftalepartierne bag finanslov 2022 aftalen 'En god start på livet' om hvordan de 475 mio. kr., afsat til fødselsområdet, skal udmøntes

Aftalens hovedelementer er mere personale på fødegangene og ret til to dages barselsophold eller hjemmebesøg efter fødslen. Der er afsat 475 mio. kr., som udmøntes i perioden 2022-2025.

Helt konkret betyder aftalen:

- At der afsættes hhv. 100 mio. kr. i 2022, 110 mio. kr. i 2023, 115 mio. kr. i 2024 og 150 mio. kr. i 2025 til fødselsområdet
- At Sundhedsstyrelsen skal gennemføre en analyse og kortlægning af normeringerne på fødselsområdet, hvilket der er afsat 2 mio. kr. til

- At der kommer en landsdækkende opnormering på 100 årsværk til brug for ansættelse af jordemødre og andet sundhedspersonale
- En rekrutterings- og fastholdelsespakke, som indeholder midler til lokale initiativer, der kan tiltrække og fastholde jordemødre og andet sundhedspersonale på området
- Et pilotprojekt om styrket tilgængelighed for telefonisk ammerådgivning om aftenen, i weekender og på helligdage fra 2023
- En lovsikret ret til to døgn barselsophold efter fødslen for førstegangsfødende fra 2023. I 2024 skal ordningen evalueres med henblik på eventuel udvidelse til at gælde alle fødende. Der er afsat 1 mio. kr. til evalueringen
- En lovsikret ret til hjemmebesøg dagen efter udskrivelse/fødsel for førstegangsfødende, der vælger ikke at benytte sig af retten til barselsophold
- At aftalepartierne i 2024 mødes for at drøfte en yderligere styrkelse af fødselsområdet. Drøftelsen vil tage udgangspunkt i evalueringen af retten til barselsophold samt analysen af normeringer på fødselsområdet.

Er vi så i mål med rettigheder til fødende?

Svaret er nej. I juni 2021 blev borgerforslaget '[Bedre fødsler - forslag om indførelse af rettigheder til fødende](#)' vedtaget i Folketinget af Socialdemokratiet, SF, Radikale Venstre, Enhedslisten, Venstre, Alternativet, Kristendemokraterne, Dansk Folkeparti og Nye Borgerlige.

Kun ét ud af de seks krav til rettigheder i borgerforslaget er blevet indfriet - og det endda kun delvist. I kan læse en gennemgang af fødselsaftalen versus borgerforslaget [her](#).

Så de kære politikere har ikke leveret på det, de selv har vedtaget.

Vi arbejder videre efter sommerferien - og i forbindelse med et kommende valg - på at få politikerne til at leve op til deres løfter.

Læs aftalen [her](#).

Læs om vores reaktion på aftalen i interview hos Femina [her](#) og på vores Facebook-side [her](#). Du kan også finde en overskuelig oversigt over aftalens konkrete indhold [her](#).



Kronik i Politiken: Der er mangel på respekt for jordemødre og fødende

Som reaktion på fødselsaftalen faredede vi til tasterne og fik sammen med to jordemødre fra Det Nye Jordemødervæsen forfattet en kronik, som blev bragt i Politiken i starten af juni

Her gjorde vi det klart, at vi nægter at klappe i hænderne over to døgn på barselsgangen og kom med et bud på bedre løsninger baseret på faglig evidens og brugernes ønsker, og som tilmed vil have samfundsøkonomiske og sundhedsmæssige gevinster.

Vi kritiserede, at kun en brøkdel af rettighederne fra borgerforslaget bliver realiseret med fødselsaftalen, og skrev:

"At der ikke afsættes tilstrækkelige midler til at realisere disse rettigheder er hoveddrystende.

Det er absurd, at vi skal kæmpe for rettigheder, der bare for 20 år siden var en selvfølge. Da vi selv blev født, fik vores forældre tilbudt alle de ting, vi nu kæmper for.

(...)

På bare 15 år er forholdene massivt forringet. Den offentlige fødselsforberedelse i store auditorier er så utilstrækkelig, at den har skabt en de facto privatisering. De, der har råd, kan vælge mellem et hav af fødsels- og forældreforberedende kurser. De, der føder uden komplikationer, sendes hjem få timer efter. Opfølgning og kontinuitet med kendte jordemødre er for de fleste en saga blot.

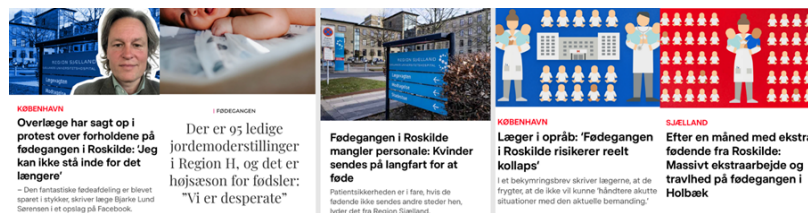
Det vidner om en mangel på respekt for os, der bringer nyt liv til verden."

Aftalens succes står og falder med om de 100 nye årsværk (plus de eksisterende vakante stillinger) bliver besat, men:

"Jordemødrenes arbejdskraft udebliver, fordi arbejdet på de offentlige fødegange er uattraktivt og dårligt lønnet."

I Kroniken har vi præsenteret vores bud på hvordan vi kan skabe en svangreomsorg, vi kan være stolte af. Med fokus på helhedsorientering, forebyggelse, nærhed, nærvær, kendthed, kontinuitet og ikke mindst bemærkelsesværdige sundhedsmæssige fordele, høj tilfredshed og dermed bedre fødsler.

Kroniken, som er skrevet af forkvinde Mie Ryborg-Larsen sammen med jordemødrene Thea Thetmark og Marie Christiansen, aktive i Jordemødre for Ligeløn og medskabere af udspillet [Det Nye Jordemodervæsen](#), kan læses [her](#).



Fotos: DR Nyheder, femina.dk

Presset sommer på fødeafdelingerne

Sommeren er højsæson for fødsler. Sådan har det "altid" været. Men nu hvor vi er flere år inde i en alvorlig rekrutterings- og fastholdelseskriser på fødselsområdet, rammer det ekstra hårdt

Personalemangel, ferieafholdelse og høje fødselstal er en rigtig dårlig cocktail for landets fødeafdelinger - og det går udover de gravide og fødende.

Allerede i januar 2022 nåede krisen sit højeste lavpunkt, hvis man kan sige det sådan, med [100 ubesatte jordemoderstillinger](#) i Region Hovedstaden. Og det er ikke blevet meget bedre siden da. I juli var der stadig 95 ubesatte stillinger i regionen, og kredsformand for

jordemødrene i Region Hovedstaden, Sus Hartung, [omtalte situationen som desperat](#).

På Bornholm mærker de også presset med en [jordemodermangel på 30 procent](#).

På fødeafdelingen på Roskilde Sygehus, opsagde overlæge Bjarke Lund Sørensen i foråret sin stilling i [protest over forholdene](#). I juni kom flere læger med i opråbet og beskrev et [truende kollaps](#), med 40 procent ubesatte jordemoderstillinger og 60 procent ubesatte speciallægestillinger på Roskildes fødeafdeling. Situationen har direkte konsekvenser for de fødende, der var/er tilknyttet Roskilde Sygehus, da sygehusledelsen besluttede at sende [45 fødende om måneden](#) til regionens andre fødesteder for at føde, i perioden maj til september, af hensyn til patientsikkerheden. Det har - selvfølgelig - afledte konsekvenser på de [øvrige fødesteder](#), som oplever [øget pres](#), og sådan holder man godt gang i en negativ spiral. I vores øjne er der tale om reelt et kollaps, når en fødeafdeling på den måde over en længere periode må melde ud, at de ikke kan varetage det antal fødsler, der forventes at komme ind.

Hvis du har oplevet konsekvenser af travlheden på landets fødeafdelinger, opfordrer vi dig til at klage. Det er den måde, man som fødende kan synliggøre, at der er et problem, og det kan være med til at bane vejen for fx bedre bevillinger til fødeafdelingernes budgetter. Du kan læse mere om hvordan man klager [her](#). Hvis du har oplevet konsekvenser, som du tænker er af almen/offentlig interesse er du velkommen til at kontakte os for en drøftelse af om sagen kan løftes op i medierne. I det tilfælde kan du skrive til forkvinde Mie Ryborg-Larsen, find kontaktoplysninger [her](#).

I forbindelse med situationen på Roskilde Sygehus og forlydender om at der blev arbejdet på en ny fødeplan for Region Sjælland samt foranlediget af usikkerhed om fremtiden for regionens aftale med den fritstående fødeklinik, Roskilde Fødeklinik, rettede vi henvendelse til Region Sjællands Sygehusudvalg, for at søge indflydelse på regionspolitikernes beslutninger og blive involveret i arbejdet med fødeplanen.

Du kan læse vores henvendelse [her](#), som blev taget godt imod. Udvalget besluttede på deres møde [den 9. juni](#), at: *"Der skal være opmærksomhed på, at Region Sjælland fortsat har en bred palette af tilbud til fødende, herunder at den private fødeklinik i Roskilde videreføres."*

Vi er endvidere blevet inviteret med til en workshop senere på året i forbindelse med regionens arbejde med ny fødeplan*.

*En fødeplan er den, der beskriver vifte, indhold og serviceniveau i tilbuddene til kommende og nye familier i forbindelse med graviditet og fødsel i den konkrete region. Fødeplanen vedtages politisk.



Foto: privat

Tyk og gravid - oplæg om oplevelser og behov i mødet med svangreomsorgen

Den 26. april 2022 bidrog vi til et webinar arrangeret af Region Syddanmark med titlen: Livskvalitet og overvægt - hvordan skaber vi kvalitet og sammenhæng i indsatsen for børn, unge, familier og gravide med overvægt?

Se vores næstformand Signe Nordsteds oplæg om at være tyk og gravid i mødet med svangreomsorgen, som blev afholdt på webinarret.

Signe talte ud fra egen oplevelse suppleret med andre gravides oplevelser, som fx at skulle aflægge rapport over antal daglige skridt, at få fortalt at overvægt skulle fungere som "ve-polstring" og om forbud mod at spise frugt. Den fælles oplevelse er, at brugen af BMI-værktøjet, kan medføre at man bliver set som blot et tal. Et tal som sætter fokus på risikofaktorer og særlige anbefalinger - og ikke det hele menneske.

Du kan se slides fra oplægget [her](#) og det fulde oplæg i videoen herunder.



Sundhedsstyrelsen dropper anbefaling af tidligere igangsættelse af fødsler

Diskussionen om igangsættelse af fødsler hos landets gravide har stået på siden starten af 2020. Nu melder Sundhedsstyrelsen ud, at der ikke umiddelbart er udsigt til en anbefaling. Jordemoderforeningen er glad for opbremsningen. Fødselslæger ærgres sig.

Fotos: sst.dk og politiken.dk

Sundhedsstyrelsen dropper anbefaling om tidligere igangsættelse

Efter to års arbejde i en arbejdsgruppe, bestående af blandt andre repræsentanter for fødselslægerne, jordemødrene og Forældre og Fødsel, besluttede Sundhedsstyrelsen i juli at droppe udgivelsen af en national klinisk anbefaling om igangsættelse af fødsler fra 41+0 - for nu.

Vi og de andre repræsentanter i arbejdsgruppen for udarbejdelse af udkast til ny national klinisk anbefaling (NKA) om igangsættelse af fødsler, modtog den 8. juli et brev fra Søren Brostrøm, direktør for Sundhedsstyrelsen, som blandt andet skrev:

"Da der er bred enighed om, at en eventuel ændring i praksis for tidligere igangsættelse af postterme gravide

ikke vil være mulig at implementere i den aktuelle situation, og da der aktuelt ikke kan opnås faglig enighed om evidensgrundlaget for en sådan ændring, så har vi i Sundhedsstyrelsen besluttet, at vi ikke udsteder den nationale kliniske anbefaling om igangsættelse af fødsler."

Udkastet til NKA'en lagde op til at alle gravide skulle tilbydes igangsættelse allerede fra 41+0 mod 41+3-5 i nuværende praksis.

Anbefalingen har skabt stor debat og været genstand for faglig uenighed.

Uenigheden om evidensgrundlaget og de mange kritiske høringssvar til udkastet, medførte i foråret at Sundhedsstyrelsen satte udgivelsen af NKA'en på pause - og nu er den altså helt droppet.

I Forældre og Fødsel har vi gennem hele processen haft fokus på de gravides og familiernes mulighed for at træffe et informeret valg. Noget som udfordres både af den faglige uenighed, men i høj grad også af den praktiske virkelighed på mange af fødestederne, hvor travlheden og kulturen kan spænde ben for medinddragelse og medbestemmelse samt tilstrækkelig oplysning om fordele og ulemper ved tilbudt behandling samt alternativer. Derfor er vi ærgerlige over at Sundhedsstyrelsen ikke lægger op til at der skal arbejdes videre med at udvikle et beslutningsstøtteværktøj, som ville kunne sikre et højt informationsniveau om fordele og ulemper ved igangsættelse med respekt for det individuelle frie valg. Uanset om der udgives en national anbefaling eller ej.

Nu hvor NKA'en droppes, vil det fortsat være de enkelte fødesteder der fastsætter lokal praksis.

Senest om et år forventer Sundhedsstyrelsen at gøre status på området mhp. eventuel genoptagelse af arbejdet med en national anbefaling.

Læs mere om nyheden og reaktionerne [her](#) og lyt til et 10 minutter langt radioindslag, hvor Lis Munk, formand for Jordemoderforeningen, uddybde både baggrunden for iværksættelse af arbejdet med en ny anbefaling for igangsættelse af fødsler, uenigheden og usikkerhederne ved evidensgrundlaget for udkastet til anbefalingen (altså hvor mange børn vil det rent faktisk redde?), de aktuelle personalemæssige udfordringer samt vigtigheden af igangsættelse som værktøj til dem, som har brug for det

og ønsket om at blive endnu bedre til at vurdere individuelt hvem der bør sættes i gang [her](#) (indslaget starter 01:31:42 inde i udsendelsen).

Du kan (gen)læse vores hørings svar til udkastet til den nu droppede anbefaling [her](#).

Sundhedsstyrelsen vil for gennemsigtighedens skyld revidere høringsversionen, baseret på de indkomne hørings svar og deres egen gennemgang i høringsnotatet, og offentliggøre hele materialet inkl. hørings svar, mødereferater m.v. på deres hjemmeside [her](#).



Nyt i Amningens ABC

Forældre og Fødsel lancerede sidste år 'Amningens ABC'. Et evidensbaseret leksikon om amning.

Amningens ABC består af artikler om amning skrevet af professionelle ammekonsulenter (IBCLC*) og er målrettet ammende og deres partnere. Den kan også bruges af sundhedspersoner.

Indholdet i artiklerne bygger på evidensbaseret viden om amning.

Vi udbygger løbende Amningens ABC, og har for nylig lagt nye artikler op, som handler om henholdsvis [gulstot hos nyfødte](#), [lavt blodsukker hos nyfødte](#) og [læbe-gane spalte](#) - selvfølgelig med fokus på amningen i disse situationer - samt [brystkirurgi og amning](#) og [kejsersnit og amning](#).

Nu ligger der i alt 26 artikler i Amningens ABC, du finder dem alle [her](#).

Hvis du mangler en artikel om et specifikt emne, så skriv endelig til os med dit ønske/forslag. Hvis du er IBCLC uddannet og interesseret i at skrive artikler til Amningens ABC kan du kontakte koordinator for Amningens ABC, Karen Bøhrnsen på karenb@fogf.dk

*IBCLC står for "International Board Certified Lactation Consultant" og er en international certificering af ammevejledere, der kan betegnes som et slags "kvalitetsstempel". For at blive IBCLC certificeret ammevejleder, er der en række krav der skal opfyldes, bl.a. skal man have fx. en sundhedsfaglig baggrund og have en del praktisk erfaring med ammevejledning samt have taget et kursus i amning. Man kan læse mere herom hos iblce.org.



[Forside](#) [Bedre fødsler](#) [Artikler](#) [Ammerådgivning](#) [Kontakt](#) [Bliv medlem](#) [Amningens ABC](#)

Brevkassen

Brevkassen er åben!

Vidste du, at vi også har en brevkasse, hvor man kan få rådgivning om amning?

Brevkassen har desværre været ramt af tekniske og bemandingsmæssige udfordringer i noget tid, men det er nu løst, og vi sidder klar ved tasterne for at hjælpe dig med dine spørgsmål om amning.

Henvendelser til brevkassen besvares aktuelt af Karen Bøhrnsen, bestyrelsesmedlem i Forældre og Fødsel, jordemoder og IBCLC uddannet ammevejleder. På sigt vil brevkassen også blive besvaret af vores frivillige ammerådgivere i fra den telefoniske ammerådgivning.

Det er gratis at benytte brevkassen og dine oplysninger behandles fortroligt. Når du stiller et spørgsmål til vores brevkasse, bliver du spurgt om spørgsmål og svar må blive publiceret på vores hjemmeside, så andre i samme situation også kan få glæde af svaret.

I forbindelse med ferieperioder kan du forvente længere svartider ved henvendelser til brevkassen.

Skriv til brevkassen [her](#).

Du kan også få svar på dine spørgsmål ved ringe til en ammerådgiver. Du finder vores liste over ammerådgivere [her](#). Telefonrådgivningen er gratis og anonym.



Foto: facebook.com

Demo for abortrettigheder i København

Den 31. august er der demonstration imod afskaffelsen af fri abort i USA

Millioner af amerikaneres reproduktive rettigheder har lidt et massivt tilbageslag, da [Højesteretten i juni fjernede forfatningsbeskyttelsen af retten til abort](#) og fremover overlader lovgivning herom til de enkelte stater. Det betyder en reel fjernelse af både retten til og muligheden for en fri og sikker abort for massevis af kvinder.

Dommen minder os igen om hvor nødvendigt det er at forsvare tilkæmpede rettigheder - og at vi desværre aldrig kan tage vores rettigheder for givet.

I Forældre og Fødsel kæmper vi også for reproduktive rettigheder. Vores fokus er på tiden omkring graviditet, fødsel og barsel med vægt på selvbestemmelse, indflydelse og respekt for retten til at træffe egne, frie og veloplyste valg.

Forudsætningen for overhovedet at kunne tale om frie valg i graviditet, fødsel og barsel er, at det er et reelt valg at gennemføre en graviditet. Den valgmulighed er blevet fjernet med et snuptag i "frie" USA. Det samme skete i [Polen i 2020](#). Og i vores egen baghave, [Færøerne](#), har de

aldrig haft ret til fri abort, men er underlagt de samme restriktive regler, som gjaldt i Danmark før aborten blev fri.

Derfor bakker vi op om demonstration og march for frie abortrettigheder den 31. august i København

Info fra arrangørerne:

Rute og program

Kl. 16.00: Vi mødes ved Planetariet i København, Gl. Kongevej 10, 1610 København.

Herfra marcherer vi sammen langs søerne til den amerikanske ambassade, Dag Hammarskjölds Allé 24, 2100 København, hvor der vil være en række fede taler.

Medbring gerne skilte/bannere - kom med det statement, som du synes er vigtigt at understrege.

Taler fra

- Uzma Ahmed, Fredsprojektet mod racisme
- Helena Gleesborg, Dansk Kvindesamfund
- Katrin Sigurpálsdóttir Kamban, Fritt Val
- Alexander Andersson, Dansk Mandesamfund
- Preethi Sundaram, Sex og Samfund
- Franciska Rosenkilde, Alternativet
- Yildiz Akdogan, Kvinderådet

Medarrangører:

- Dansk Kvindesamfund
- Dansk Mandesamfund
- Mellempfolkeligt Samvirke
- Sex og Samfund
- Volt Danmark
- Kvinderådet
- Everyday Sexism Project Danmark
- Jordemødre for ligeløn
- Fritt Vål
- Mødrehjælpen

Kom og vis din opbakning til kampen for retten til at bestemme over egen krop.

Facebook begivenhed [her](#).



**MEDICALISATION
IN PREGNANCY &
CHILDBIRTH**

Jordemoderuddannelsen inviterer til to spændende oplæg:

- 1) Medicalisation in Pregnancy and Childbirth- what it is and how it may influence Danish Maternity Care (Eva Rydahl)
- 2) The Evolution and Consequences of Medicalization in the U.S (Gene Declercq)

TORS DAG D.15 SEPTEMBER 2022 kl.12.15-14.15. Aud. B101
Københavns Professionshøjskole, Sigurdsgade 26, Nørrebro
Tilmelding: evry@ko.dk (begrænset antal pladser)



Gene Declercq, Professor, Boston University
Eva Rydahl, jordemoder, Ph.d.



Gratis oplæg om medikalisering af fødsler i København

Jordemoderuddannelsen i København indbyder alle interesserede til gratis oplæg med Eva Rydahl, jordemoder og Ph.D., og Gene Declercq, professor fra Boston University, den 15. september

Eva Rydahl er underviser på jordemoderuddannelsen og forsker i jordemoderkundskab, graviditet og fødsel. Sammen med professor Gene Declercq fra Boston University holder hun et oplæg om medikalisering af fødsler, som hun har skrevet Ph.D. om i 2018, hvor hun belyste de uønskede konsekvenser af interventioner i graviditet og fødsel. Gene Declercq beskrives som en kendis inden for fødselsverdenen med mange års publikationer om medikalisering, hjemmefødsler, maternel morbiditet og ulighed i sundhed. Man kan tjekke ham ud i denne 5 minutters video om kejsersnit: [The truth about C-sections](#).

Praktiske oplysninger

Det foregår på:
Københavns Professionshøjskole
Sigurdsgade 26
2200 København N

Tidspunkt

Torsdag den 15. september
kl. 12.15-14.15

Tilmelding

Deltagelse er gratis og åbent for alle, men kræver tilmelding af hensyn til lokalestørrelse. Tilmeld dig ved at sende en mail til Eva Rydahl [her](#).

JORDEMODERUDDANNELSEN



Foto: Jordemoderuddannelsen Københavns [facebookside](#)

Vi søger repræsentant til uddannelsesudvalget for Jordemoderuddannelsen i København

Vil du repræsentere brugerne af svangreomsorgen i uddannelsesudvalget og være med til at påvirke jordemoderuddannelsens kvalitet og relevans?

Forældre og Fødsel har fået en anmodning fra Københavns Professionshøjskole om at udpege et medlem til uddannelsesudvalget for den kommende periode; 1. august 2022 – 31. juli 2026.

Hvad laver uddannelsesudvalget?

Uddannelsesudvalgene har til opgave at rådgive om uddannelsernes kvalitet og relevans samt om den regionale uddannelsesdækning. Uddannelsesudvalgene inddrages ved udvikling af nye og eksisterende uddannelser samt ved udvikling af nye undervisnings- og prøveformer. Uddannelsesudvalgene afgiver indstillinger om studieordninger inden for udvalgets område.

Derudover medvirker uddannelsesudvalgene bl.a. i forbindelse med professionshøjskolens kvalitetsarbejde.

Hvad kræver det af dig?

Uddannelsesudvalgets medlemmer skal have tid, engagement, viden og lyst til at indgå i arbejdet med at styrke og udvikle det pågældende uddannelsesområde.

Uddannelsesudvalgene holder 2-4 møder om året af 2-3 timers varighed. Uddannelsesudvalgets første møde er planlagt til den 22. september 2022 kl. 14.00-16.00 på Campus Sigurdsgade, Sigurdsgade 26, 2200 København N.

Uddannelsesudvalgene er oprettet på baggrund af Lov om professionshøjskoler for videregående uddannelser samt [KP's vedtægt](#). Oplysninger om KP kan findes på [kp.dk](#).

Hvem kan udpeges?

Du skal være medlem af Forældre og Fødsel, for at blive udpeget, og du forpligter dig til at varetage brugernes interesser med udgangspunkt i Forældre og Fødsels vision og værdier, som er:

- Forældre og Fødsel repræsenterer brugernes autonomi. I overensstemmelse med Sundhedsloven anerkender og respekterer vi den enkeltes opfattelse af det gode liv - også når denne opfattelse ikke passer ind i en given retningslinje eller anbefaling. Vi mener, at alle familier er berettigede til en respektfuld og værdig svangreomsorg, hvilket indbefatter familiens ret til autonomi, fortrolighed og lighed i mødet med sundhedsvæsenet.
- Vi tror på, at brugerinddragelse øger kvaliteten af svangreomsorgen, hvorfor Forældre og Fødsel samarbejder konstruktivt med relevante brugerorganisationer, politiske organer og sundhedsprofessionelle.
- Vi ser - i det omfang, det giver mening og er muligt - stor værdi i tiltag, der understøtter naturlige processer i graviditeten, under fødslen og barslen.

Du kan læse mere om vores hjertesag, mål, vision, mission og værdier [her](#).

Er du interesseret, kan du henvende dig til forkvinde Mie Ryborg-Larsen [her](#) eller på tlf. 6064 9824 senest den 14. august 2022.



Foto: [Museet for samtidskunst](#)

Kom til Fødsdens Dag i Roskilde

Museet for Samtidskunst afslutter deres udstilling af kunstværket 'Placenta' af Marie Munk med arrangementet 'Fødsdens Dag' søndag den 4. september i Roskilde, hvor der blandt andet vil være paneldebat om fødselsforholdene i Danmark

Om kunstværket

Læn kroppen mod et kunstværk formet som en kæmpestor moderkage og lyt til et kødeligt lydunivers. Virker materialet genkendeligt? Værket er lavet af kunstner Marie Munk og er skabt af det samme nylon, som normalt bruges til hoppeborge. Ved at forme dette syntetiske materiale som et kropsligt organ undersøger værket forskellen mellem det naturlige og det kunstige.

Moderkagen udvikles under graviditeten og transporterer næring fra den gravide til fosteret. Selvom den derfor kunne være et smukt symbol på skabelsen af nyt liv, bliver mange frastødt af den. Spørgsmålet er, hvorfor vi har sådan et akavet forhold til vores krop?

Netop vores forhold til kroppen er et centralt udgangspunkt i Marie Munks værker. Kunstneren blev selv mindet om kroppen som et uvurderligt redskab, da hun fødte, og derfor står Placenta som en hyldest til den krop, vi kommer af.

Værket præsenteres af Museet for Samtidskunst forskellige steder i Roskilde by og ender med en stor fejring af fødsler på Musicon med musik, forfatteroplæsninger, efterfødselsgymnastik, oplæg fra sundhedsfagligt personale og meget mere. Arrangementet er gratis og alle er velkomne!

Værket er produceret i samarbejde med Bikubenfonden og Roskilde Festival. Se mere om visning m.m. [her](#).

Fødsdens Dag

På sidste udstillingsdag for Placenta, afholder Museet for Samtidskunst et stort arrangement om fødsler for at hylde det, vi alle kommer af. Dagen byder på indsigtfulde samtaler mellem sundhedspersonale og -aktivister om et bedre offentligt fødselstilbud, forfatteroplæsninger af litteratur om fødselsoplevelser, musikalske indslag, efterfødselsgymnastik og en børneworkshop.

Arrangementet er baby- og børnevenligt, og med gode muligheder for at amme og skifte sit barn samt børneunderholdning. Har du selv engang født, eller er du blevet født engang – så er dagen relevant for dig. Alle er velkomne og det kræver ingen tilmelding!

Program og praktiske oplysninger

- Paneldebat om fødselsforhold kl. 12:30-13:15 med Jacqueline Vejlstrop, jordemoder på Roskilde Fødselsklinik, Mie Ryborg-Larsen, forkvinde i Forældre og Fødsel samt Bjarke Lund Sørensen, tidligere overlæge på Roskilde Fødselsafdeling
- Efterfødselsgymnastik kl. 13:30-14:00 med Mia Olivarius
- Forfatteroplæsninger kl. 14:00-15:30 med Liv Nimand Duvå, Cecilie Lind og Shëkufe Tadaydoni Heiberg
- Musik kl. 15:30 i samarbejde med Roskilde Festival
- Børneworkshop kl. 12:00-16:00

Arrangementet finder sted i bydelen Musicon på Søjlepladsen ved RAGNAROCK, Museet for pop, rock og ungdomskultur, på Rabalderstræde 16, Musicon, 4000 Roskilde.

Find kørsels- og parkeringsvejledning [her](#).

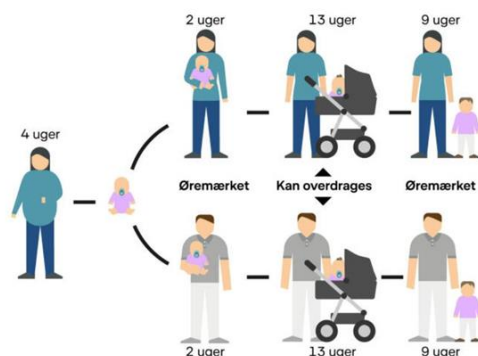


Foto: Grafik: Søren Winther Nørbæk © (c) DR

Husk nye regler for afholdelse af barselsorlov

Tirsdag den 2. august er de nye regler for afholdelse af barsels- og forældreorlov trådt i kraft. Den nye orlovsmode ændrer på fordelingen

af orloven mellem forældrene og indfører 9 ugers øremærket orlov til far/medmor/partner, hvis denne er lønmodtager.

Er dit barn/dine børn født den 2. august eller derefter gælder de nye regler for jer.

Fakta om de nye regler

- Bor I sammen bliver orloven automatisk fordelt ligeligt mellem jer med 24 ugers orlov til hver. Hvis man ønsker en anden fordeling skal man således aktivt give Udbetaling Danmark besked.
- Begge forældre har ret til to ugers øremærket orlov i forbindelse med fødslen
- Hvis man er lønmodtager, vil yderligere ni uger være øremærket, og de ni uger skal holdes, inden barnet fylder et år.
- Hvis man ikke holder de øremærkede orlovsuger, bortfalder barselsdagpengene. Det er ikke muligt at overdrage de øremærkede uger med dagpenge.
- Deler du og barnet/børnene ikke bopæl med barnets anden forælder, får du som udgangspunkt de 13 uger, som ved samboende forældre kan overdrages mellem forældrene. Der er fortsat 2+9 uger øremærket til den anden forælder.
- Hvis du som bopælsforælder får eneforældremyndighed inden barnet/børnene fylder 1 år, kan du søge Udbetaling Danmark om yderligere 9 ugers orlov med barselsdagpenge.
- Hvis du er soloforælder, kan du søge om 22 ugers yderligere orlov (udover de 24 uger) og dermed få ret til det fulde antal ugers orlov med barselsdagpenge, som 46 uger i alt efter fødslen.
- Der er ændrede varslingsfrister, som bl.a. betyder, at man senest 6 uger efter fødslen skal give besked til sin arbejdsgiver om hvornår man genoptager arbejdet.
- Hvis du eller din partner er ledig, studerende eller selvstændig gælder reglerne om 9 ugers øremærkning ikke for den af jer, som ikke er lønmodtager, og der vil således være mulighed for at overdrage flere uger til den anden forælder. Vær dog opmærksom på, at du som studerende eller selvstændig godt kan have status som lønmodtager. I det tilfælde gælder reglerne for lønmodtagere.
- Det er stadig muligt at forlænge orloven med 8 eller 14 uger. Tidligere kunne man anmode Udbetaling Danmark om at få nedsatte barselsdagpenge

undervejs i forældreorloven og dermed få en lavere udbetaling og længere tid på orlov (den samme pose penge, der blev fordelt over en længere periode). Efter indførelsen af den nye orlovsmode, er dette ikke længere muligt, og man skal derfor være opmærksom på selv at indrette sin økonomi derefter.

- I 2024 træder flere ændringer i kraft om overdragelsesmuligheder for soloforældre og regnbuefamilier med mere end to forældre. Disse regler gælder for børn født efter 1. januar 2024.

På borger.dk kan du læse meget mere om de nye barselsregler, varslingsfrister mv. specifikt i forhold til din families situation.

I Forældre og Fødsel mener vi, at der skal sættes turbo på forbedring af vilkårene for afholdelse af orlov i de traditionelt mandedominerede fag, så familiers økonomi ikke lider store tab. Der skal etableres flere tilbud for fædre/medforældre, der afholder orlov, og de skal inkluderes i de eksisterende tilbud.

Vi er fortsat stærkt kritiske overfor, at man valgte at indføre den øremærkede orlov på en måde, som forringer den fødendes rettigheder, at den øremærkede orlov skal afholdes inden barnet fylder 1 år (og dermed udhuler forlængelsesmulighederne) og at man ikke benyttede lejligheden til at forbedre de samlede orlovsvilkår ved at lægge øremærkningen oveni de eksisterende antal orlovsuger.

Du kan læse mere i vores høringssvar til udkastet til loven [her](#).



Foto: Brugt med tilladelse fra forældrene Emma Falk Christensen og Jonathan Kjærgaard, taget af fotograf Julia Werup

Fik du set?

Vores opslag om sikkerheden ved hjemmefødsler og et droppet FAQtaark til de praktiserende læger? Se det fulde opslag på [Facebook](#) eller [Instagram](#)

For ca. 5 år siden besluttede det faglige selskab for praktiserende læger (DSAM) at nedsætte en arbejdsgruppe til udvikling af et FAQta-ark til at understøtte praktiserende læger i at yde evidensbaseret rådgivning til gravide om hjemmefødsel.

I Danmark føder ca. 3 % af alle fødende hjemme. Et tal, der er stigende. Det afføder et behov for kompetent sundhedsfaglig rådgivning fra de fagpersoner, som har med gravide at gøre, inklusiv egen læge.

Ved gennemgang af evidensen fandt arbejdsgruppen, at planlagte hjemmefødsler for lavrisikofødende er ligeså sikre som hospitalsfødsler. Faktisk mere sikre, da risikoen for interventioner og komplikationer er lavere hjemme end på hospitalet.

Formanden for arbejdsgruppen, seniorforsker Ole Olsen, har i fagbladet 'Practicus', december 2021, 44. årgang, nr. 258 kritiseret den manglende udgivelse: *"Desværre svinger DSAM dermed de gravide og fødende (jf. årets medieomtale af fødselsforholdene). DSAM kunne have gjort en stor forskel."*

Og hvorfor må vi så ikke få evidensbaseret rådgivning om hjemmefødsel hos egen læge?

FAQTA-arket baserede sig på tre store undersøgelser fra hhv. Holland, Canada og England. De to førstnævnte viste ingen forøget risiko, mens studiet fra England viste en let forøget risiko for nogle komplikationer ved hjemmefødsel for førstegangsfødende. En risiko som arbejdsgruppen vurderede ikke kunne overføres til dansk kontekst pga. den måde fødselshjælpen er organiseret på. Alligevel tilkendegav DSOG (fødselslægerne) at de ikke ville bakke op om FAQTA-arket, med de formuleringer, der forelå. Det vurderede DSAM ville sætte de praktiserende læger i en vanskelig situation og ikke være til gavn for de gravide, hvorfor udgivelsen blev droppet.

Vi er enige i Ole Olsens kritik. Gravide bør have adgang til eksisterende viden og evidens, så vi kan veje fordele og ulemper op mod hinanden i den konkrete stillingtagen. I stedet fortsætter den hidtidige praksis - en rådgivning, der er helt afhængig af den enkelte læges viden om emnet.

Læs mere i artiklen [De fleste kan trygt planlægge at føde hjemme](#).



Forældre
og Fødsel

[Forside](#) [Bedre fødsler](#) [Artikler](#) [Ammerådgivning](#) [Kontakt](#) [Bliv medlem](#) [Amningens ABC](#)

Bliv medlem af Forældre og Fødsel

Som medlem er du med til at støtte foreningens arbejde med at forbedre vilkårene for gravide, fødende og nye familier, sundhedsvæsenets største brugergruppe.

- > Du støtter vores forebyggende og rådgivende indsats
- > Du giver os en politisk stemme, så vilkårene for kommende som nye familier forbedres
- > Du kan få indflydelse på foreningens arbejde.

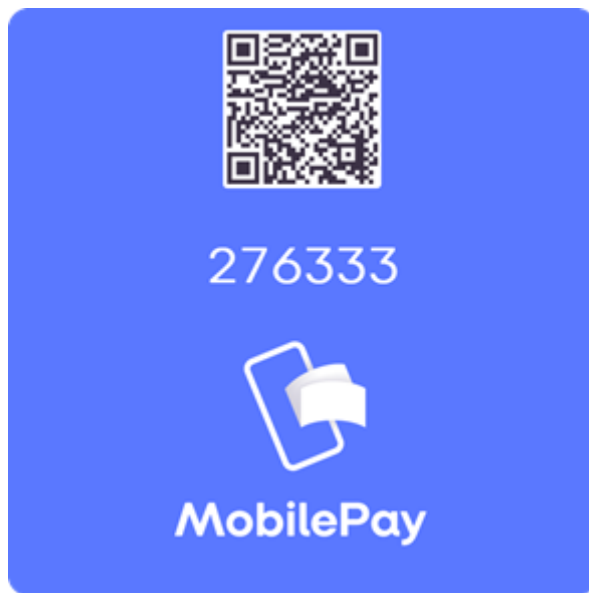
Støt os

Hvis du endnu ikke er medlem, så husk at du kan støtte vores arbejde økonomisk og/eller symbolsk ved at melde dig ind i foreningen. Hvis du er medlem, men ikke betalende, så husk at du kan ændre dit medlemskab.

Vi har to typer af medlemskaber. Et støttemedlemskab til 30 kr. om måneden og et sympatimedlemskab, som er gratis. Er du sympatimedlem, men ønsker at støtte os yderligere, kan du ændre dit medlemskab under din personlige side.

Meld dig ind eller ændr dit medlemskab [her](#).

Du kan også støtte os med et valgfrit beløb via MobilePay



Følg med i seneste nyt

Du kan følge med i seneste nyt om fødselsområdet og fra foreningen på vores sociale medier og hjemmeside.

Klik på ikonerne nedenfor, for at komme direkte til vores sider.



Forældre og Fødsel
www.fogf.dk

Du modtager denne mail fordi du er medlem i Forældre og Fødsel eller fordi du har tilmeldt dig nyheder fra Forældre og Fødsel. Du kan til enhver tid framelde dig nyhedsbrevet ved at klikke herunder.

[Afmeld](#)