

## ***Er du blevet mor til et barn indenfor de sidste 5 år?***

### ***Hvis ja, så har jeg brug for din hjælp.***

Jeg er studerende ved Aalborg Universitet, og som del af mit speciale undersøger jeg, hvordan mødet med sundhedsvæsenet og dets personale er i forbindelse med et barns fødsel. Min undersøgelse sammenligner danske kvinders fødselsoplevelser med de oplevelser canadiske kvinder har. Sundhedsvæsenet og den hjælp, assistance og behandling kvinden modtager er meget forskellig i de to lande, og jeg undersøger, hvilke styrker og svagheder der er ved de to systemer, og hvordan det påvirker kvinders fødselsoplevelser.

Om du har et, to eller ti børn er underordnet, hvis bare et af dem er *højest fem år gammel*. Om du har født hjemme, i vand, ved kejsersnit, med eller uden epidural er også underordnet for mig. Jeg vil gerne høre om din fødsel ud fra ***hvad der var vigtigt for dig***.

Det jeg med andre ord har brug for, for at kunne lave denne undersøgelse, er, at du sætter dig ned, slipper tankerne fri og skriver ***historien om din fødsel*** ned. Det vigtige er, at du skriver fra hjertet og beskriver din *oplevelse* (eller oplevelser) ud fra de tanker, du har gjort dig om din fødsel. Jeg vil gerne have dig til at inkludere:

- **De tanker du gjorde dig før fødslen**
- **Hvordan du oplevede fødslen**
- **Hvad din fødselsoplevelse efterfølgende har betydet for dig**

Det er op til dig, hvilken skriveform du vil benytte og hvor meget du skriver. Det vigtige for mig er, at du fortæller din historie med dine ***egne ord***. Det er ikke vigtigt for mig, at du er en spirende forfatter, og at du kan retsskrivningsordbogen udenad. Det 'eneste' jeg ønsker er et indblik i dine tanker.

Hvis du har lyst til at deltage kan du sende din historie til [storiesofbirth@yahoo.com](mailto:storiesofbirth@yahoo.com). Hvis du har *spørgsmål* kan du ligeledes skrive til denne adresse. For at kunne anvende din fortælling i min analyse, er det vigtigt, at jeg modtager den senest ***1. september 2010***.

I tillæg til din historie vil jeg gerne, at du ***angiver***, *hvornår du har født, hvem der var tilstede og hvilke indgreb der eventuelt blev foretaget* (fx. vandet blev taget, sugekop, kejsersnit osv.) og *hvilken smertelindring du eventuelt modtog* (fx. epidural, massage osv.).

Din fortælling vil være ***anonym***, hvis der indgår navne, steder osv. i din fortælling vil de blive sløret i det endelige projekt, således at der ikke er nogen, der vil kunne finde frem til dig. Du kan også vælge at sende din historie helt anonymt til mig. Men som tak for din hjælp vil du, såfremt du angiver kontaktinfo, deltage i ***lodtrækningen om et gavekort på 500 kr*** (supergavekort fra gavekortet.dk- med mere end 100 butikker at vælge imellem). Dine kontaktinformationer vil udelukkende blive benyttet til at kontakte dig, hvis du vinder, og hvis du ønsker det, sender jeg dig også gerne en kopi af specialet, når det er færdigt.

***På forhånd tusind tak for din hjælp!***

Mvh. Ann Okholm Kielo, Stud. Scient. Soc.