

# Forældre og Fødsel

- siden 1973



## Frivillig Fredag – Nyhedsbrev september 2011

### Kære medlemmer

Danmark har med frivillighedsåret 2011 fået en national frivilligheds-dag, der har fået navnet Frivillig Fredag. Dagen vil altid falde sidste fredag i september.

I år er datoen den 30. september 2011.

### TAK

Foreningen Forældre og Fødsel er baseret på de frivillige kræfter, og vi ønsker at sende en stor tak til alle medlemmer, der er med til at yde en frivillig indsats. Det gælder både amme- og emnerådgivere, fødekarudlejere, læserbrevsskribenter og alle jer menige medlemmer, der er gode til at få lagt en stak af foreningens foldere af hos lægen eller i sundhedshuset. Tak for jeres vigtige PR-arbejde!

Foreningen gør hver dag en stor forskel for mange både kommende og nybagte familier, og det kan udelukkende ske, fordi medlemmerne i foreningen yder en indsats! Nu sidder du måske og tænker, om der er noget, DU kan gøre i forbindelse med Frivillig Fredag...?

### LAV ET ARRANGEMENT

Allerede nu er der, i anledning af Det Europæiske Frivilligheds-år, arrangeret en udstilling om foreningens frivillige arbejde. Den foregår på **Middelfart bibliotek, KulturØen, Havnegade 6, 5500 Middelfart**. Udstillingen foregår i bibliotekets børneafdeling, den kan ses fra mandag d. 26. september og sluttes af med, at én af foreningens frivillige emnerådgiver stiller sig til rådighed et par timer om formiddagen fredag d. 30. september. Der vil være mulighed for at få slyngevejledning og en snak om foreningens øvrige aktiviteter.

Kunne du forestille dig at arrangere noget tilsvarende, en udstilling, en happening eller et arrangement et sted i landet, der på en eller anden måde kan få vores forening frem i forbindelse med frivillighedsugen (der er hele den sidste uge i september), og i særdeleshed FRIVILLIG FREDAG d. 30. september, så kan det stadig nås!

### HAR DU BRUG FOR HJÆLP?

Landskontoret er klar til at udsende foldere, flyers og endda "færdige" udstillinger i form af plakater og tema-foldere til de medlemmer, der har mod på at gøre en ekstra indsats. Der vil, i lighed med foreningens medlemmers fejring af den Internationale Ammeuge i august, være hjælp at hente hos foreningens landskontor og bestyrelse både hvad angår sparring og kontakt til medierne. Alle planlagte aktiviteter vil blive nævnt på foreningens hjemmeside, på foreningens Facebook-side samt i vores pressemeddelelser.

# Forældre og Fødsel

- siden 1973



Kontakt Sarah Burri Thomsen [sarah@fogf.dk](mailto:sarah@fogf.dk) hvis du brænder for at lave en aktivitet i dit lokalområde i forbindelse med Frivillig Fredag.

Sidder du med tanker om hvad frivilligheden i dit lokalområde kan udmønte sig i, men har du ikke mulighed for eller mod på at stå med et arrangement selv, hører vi også gerne fra dig. Måske kan vi hjælpe med at finde frivillige medlemmer til at føre netop din ide ud i livet! Læs også mere på <http://www.frivilligfredag.dk/>

Maria Lisette Jacobsen  
Formand  
Forældre og Fødsel

Forældre og Fødsel – Kvostedvej 17 – Tårup – 8831 Løgstrup – 70 23 14 00 / 53 37 20 38 – [www.fogf.dk](http://www.fogf.dk)

